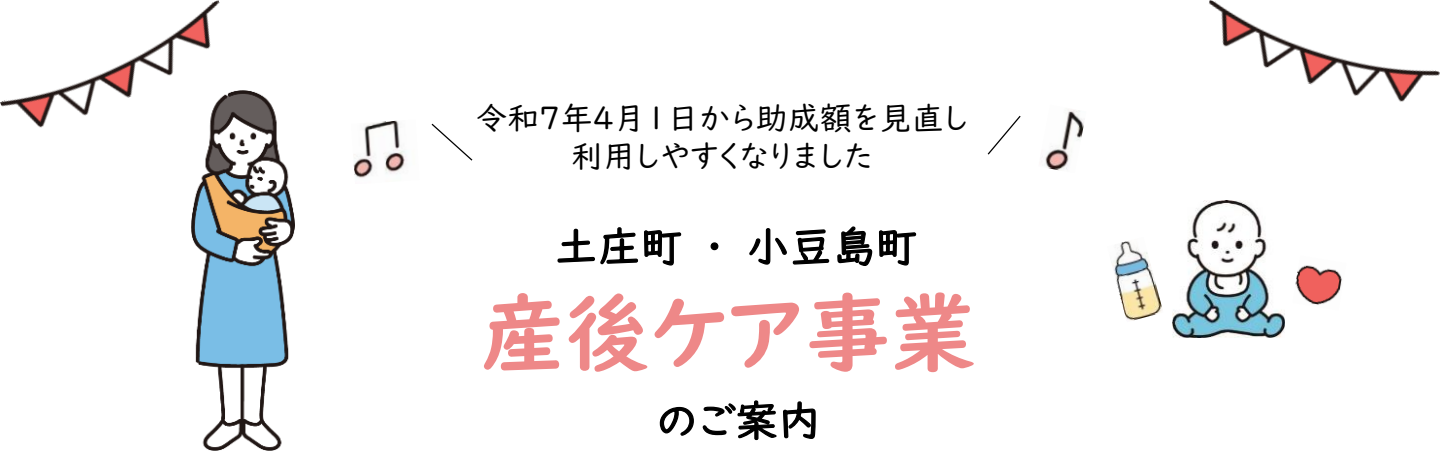




産後ケアってなに？

「はじめての育児、これでいいのかなあ」、「睡眠不足が続いて、ゆっくり休みたいなあ」と感じることはありませんか？
出産後の“こころ”と“からだ”を大切にする産後ケアで、お母さんと赤ちゃんに寄り添い、育児の不安や体調の悩みをしっかりサポートします。
育児にちょっと疲れたな…と感じた時に、ぜひご利用ください。

利用できる方

土庄町・小豆島町に住民登録がある、出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
※施設によって利用できる月齢が異なりますので、裏面の二次元コードより町のホームページでご確認ください
※感染症にかかっている方、医療行為の必要な方は利用できません

産後ケアの内容

お母さんの心配なことや体調に合わせて、助産師等がサポートします。

お母さんのサポート

お母さんの健康管理や休息、
乳房ケアなど

赤ちゃんのサポート

発育や発達、体重の
チェックなど

育児のサポート

授乳や沐浴方法、
育児相談など

利用料・実施施設等

種類	利用時間	利用料(1日あたり)円		実施施設	利用日数
		住民税課税世帯	住民税非課税世帯 生活保護世帯		
短期入所型	午前10時～ 翌日午後3時	4,500	0	裏面の二次元コードより町のホームページをご確認ください	合計して 7日
通所型	午前10時～午後3時	500	0		
居宅訪問型	連続する3時間以内	0	0	小豆島 中央病院	

※多胎(双子・三つ子等)の場合も、利用料は変わりません

利用の流れ



①施設に予約の申し込みをする

ご希望の施設に直接連絡し、利用の予約や持ち物の確認をしてください。

申請書は、役場と
小豆島中央病院
産婦人科にも設置
しています。

②役場に申請書を提出する

申請書は町ホームページに掲載しています。下記の二次元コードをご利用ください。

③役場から利用決定通知書が届く

利用が決定した方に、利用決定通知書をお送りします。

④利用当日は…

施設に「利用決定通知書」と「産後ケア事業利用票」を提出してください。

⑤利用後にお支払い

利用料がかかった場合は、施設に利用料をお支払いください。



⑥自宅に帰った後は…

町からお渡しするアンケートに回答をお願いします。

お問い合わせ



土庄町健康福祉課（土庄町役場2階）

TEL:0879-62-7002



土庄町ホームページ



小豆島町健康づくり福祉課（小豆島町役場西館1階）

TEL:0879-82-7038



小豆島町ホームページ