

ちょっと外に出てお話しに来ませんか

予約不要

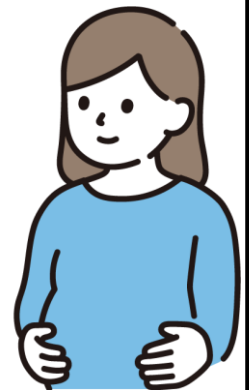
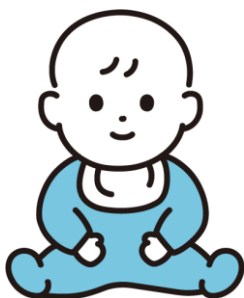
# 子育て相談

子どもがごはんを  
食べてくれる工夫は？

赤ちゃんの体重  
増えているかな？

妊娠中の食事  
は何に気を付け  
たらいい？

子どもと上手く  
関わるコツは？



保健師、栄養士がみなさんをお待ちしております。ちょっと気になることや困ったことなど気軽にご相談ください。一緒に考えましょう。  
身長体重測定もできますので、母子手帳を持ってきてください。

◆日時：月1回 金曜日 10:00~12:00 (受付 10:00~10:30)

R6.4/26 ・ 5/31 ・ 6/21 ・ 7/26 ・ 8/30 ・ 9/20 ・

10/18 ・ 11/29 ・ 12/20 ・ R7.1/24 ・ 2/28 ・ 3/21

※警報等により中止させていただくこともあります

◆場所：やすらぎプラザ2階

お問い合わせ先：土庄町子育て世代包括支援センター（土庄町役場 健康福祉課内）

☎0879-62-7002 (平日 8:30~17:15)