

子育て中のお母さん、お父さんが気になっていること



【妊娠・出産】

- 初めての妊娠・出産でわからないことばかり
- 予期しない妊娠でどうしてよいかわからない
- 妊娠中に参加できる教室ってあるの？
- 妻や娘、友達が産後、精神的にもつらそうで心配…

【赤ちゃん・子どもの生活に関すること】

- 赤ちゃんがなぜ泣いているのか分からず不安、どうしたらいい？
- 赤ちゃんの体重が増えているか心配
- 離乳食の進め方は？食べてくれない、途中でひっくりかえしてしまう…
- トイレトレーニングがうまくいかない

【子どもとのかかわり方に関すること】

- これでいいの？きょうだい育て、ケンカの仲裁は？
- これって赤ちゃん返り？
- 子どもとの関わり方がわからない
- どんなしつけをすればよいかわからない
- 助けて！イヤイヤ期、何でもイヤって言われてどうしたらよいかわからない
- 叱り方がわからない 怒りすぎてしまって…
- 子どもを叩いてしましそうになる

【実はみんな悩んでいること】

- ワンオペ育児でパンク寸前！周りに相談相手がない
- 夫婦での育児観の違い…
- 子育てばかりで自分のための時間がない
- 一時預かりしてくれるところを探している

※相談内容は一例です。

★子育て世代包括支援センターとは、子育てに関する切れ目ない支援を行うための総合相談窓口です。保健師や栄養士が妊娠期から子育て期の不安や悩みをお聞きし、一人ひとりにあった情報やサービスなどをサポートします。