



ぴよぴよだより

利用日：月～金
時間：9:00～14:00

12月

土庄町立土庄こども園(子育て支援室) TEL62-0843

令和6年 行事予定表

<https://www.town.tonosho.kagawa.jp/kosodatesite/support/1055.html>

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
絵本の読み聞かせ 10:30～11:00 場所:ぴよぴよルーム	ぴよんと遊ぼう 10:30～11:00 場所:ぴよぴよルーム	ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場
9	10	11	12	13
ふれあい広場	リズム&クリスマス会 10:00～11:00 場所:土庄こども園遊戯室	ふれあい広場	ベビーマッサージ教室 ママひろば(骨盤体操) 10:00～11:00	ふれあい広場
16	17	18	19	20
ふれあい広場 身長、体重も測れるよ。	子育て相談 10:30～11:30 場所:ぴよぴよルーム	ふれあい広場	園庭開放日 10:00～11:00 にこにこ広場	
23	24	25	26	27
ふれあい広場	ふれあい広場	絵本の読み聞かせ 10:30～11:00 場所:ぴよぴよルーム	ふれあい広場	ふれあい広場
30	31	『ふれあい広場』は自由遊びの日です。 ※青字の行事は事前に予約してください。 12月28日～1月5日まで年末年始お休みします。		
年末休業日	年末休業日			

リズムで遊ぼう&クリスマス会 (要予約)

今年もゆかいなサンタさんが遊びに来てくれます。
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう♪

日時 12月10日(火) 10:00～
場所 土庄こども園 遊戯室
予約締め切り 12月3日(火)
*詳しくはぴよぴよルームにて掲示します。



《1月の予定》※要予約

7日(火)ぴよんと遊ぼう
9日(木)ベビーマッサージ教室・ママひろば



ベビーマッサージ教室(毎月第2木曜日 10:00～)



赤ちゃんに触れ合いながら、
ママたちの会話ははずみます。



ママひろば(毎月第2木曜日 10:30～)



次は、ママたちの番!
かるーくストレッチして、
疲れた体をほぐしましょう。

ぴよぴよスクール (11月6日)

『こどもの発達に大切な生活リズム』というテーマで
保健師さんのお話を聞きました。

「早寝早起き朝ごはんガイド」をもとに、睡眠、朝ご飯、
運動の大切さを教えていただきました。

乳幼児期は、一日の生活リズムを整えてあげることが、
心身ともに健康でいられる秘訣です。睡眠不足になると、
イライラしたり機嫌が悪くなったりします。しっかり睡眠をとる
ために、寝る前のルーティーンを決めるのも良いですね。

朝起きたらカーテンを開けてお日さまの光をしっかり
浴び、ご飯はしっかり噛んで食べ、日中は元気に体を
動かして遊びましょう。



栄養士さんと、個別相談もできました。



園庭開放日(毎月第3木曜日 10:00～)



にこにこ広場(低年齢児用園庭)で
楽しく遊びます。