

食品ロスを減らすために 私たちは何をすればいいの？



- ①食品ロス減らし隊員になろう!
- ②お家の人とスマート・フードライフを考えよう。

スマート・フードライフとは

食品ロスを減らす生活の仕方だよ。食品ロスを減らす生活は、環境や身体に良くて、むだづかいを減らすことにもなるんだ。



他にも何が
できるか
考えよう!

●お家でできること。

- ・買い物前に冷蔵庫に何があるか確認!
- ・食べ物が傷む前に食べよう。
- ・必要なモノだけ買おう。
- ・適切な量(食べる分だけ)の料理を作ろう。

たるる隊長とのやくそく

- ・おやつの時間を守ろう!
- ・好き嫌いせずに食べよう!



おやつをごはんの
前に食べると、ごはんを
食べられなくなるよ



令和元年 10月

かがわけん はいきぶつ たいさくか
香川県廃棄物対策課 TEL(087)832-3223 haitai@pref.kagawa.lg.jp
とのしょうちよう じゅうみん かんきょうか
土庄町住民環境課 TEL(0879)62-7010 seikatsu@town.tonosho.lg.jp

ぼくも、わたしも



食品ロス減らし隊!

かんきょう あつか ちきゅう おんだんか
環境の悪化・地球温暖化によって住みにくくなった未来の地球



未来を救うため、君も食品ロス減らし隊として活躍してくれ!

かがやくけん、かがわけん。

TONOSHO TOWN

香川県・土庄町



未来から来た食品ロス減らし隊のたる隊長だよ。
環境が悪化して未来は住みにくくなっているんだ。
今、食品ロスを減らせば未来を変えることができるんだ。

「食品ロス」ってなに?

食品ロスは、食べ残しなど、本当は食べることが出来たのに、すてられる食べ物のことだよ。

日本では、食品ロスを毎日一人当たり139グラム出しているんだ。お茶わんに、ご飯1杯分ぐらいだよ。

食品工場やスーパーマーケット、レストランなどで約半分、みんなの家庭で出しているものが約半分なんだ。家庭から出る量は、4人家族で1年間に約61,000円※1になるんだ。



※1京都市HP京都生ごみすっきり情報館 (<http://sukkiri-kyoto.com/about/data>) より引用

「食品ロス」の何が問題なの?

世界の食糧援助の1.7倍もムダに!



この国連※2が食べ物に困っている国や地域の人たちを助けるために届けている食べ物の量は380万トン。日本だけで、その1.7倍をムダにしています。

資源・エネルギーのムダ



料理が出来るまでには ●育てるための肥料やエサ ●冷蔵庫の電気 ●運ぶための車のガソリン などがが必要です。食べ物は資源・エネルギーが変身したものです。

いろんな問題があるんだ

資源・エネルギーのむだは、環境の悪化・地球温暖化につながるよ。

作り過ぎは、食品ロスと生活習慣病のもと!



※2国連(国際連合):世界全体を良くするために各国の政府が協力して取り組んでいる組織です。食糧援助は国連のWFPという機関が行っています。

ごみの埋め立て場所(最終処分場)がたりなくなる!



家庭からの食品ロスは、ほとんどが清掃工場で燃料を使って燃やして、出た灰を埋め立てます。食べていれば、出なかったごみです。

※2国連(国際連合):世界全体を良くするために各国の政府が協力して取り組んでいる組織です。食糧援助は国連のWFPという機関が行っています。