

# 令和8年度 国保人間ドック

年に一度、ご自身の健康チェックをしませんか



糖尿病や高血圧症が深く関わる心疾患や脳血管疾患で亡くなる方の数は、年々増加しています。このような中、本町では、国民健康保険の被保険者を対象に、人間ドックを実施しています。生活習慣病の早期発見に役立て、健康な毎日を過ごすために、ぜひ受診しましょう！

## 【対象となる方】

40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者（受診日時点）で、次の条件を満たす方

- ① 今年度の特定健康診査を受診していないこと
- ② 世帯が国民健康保険税を滞納していないこと

【受診医療機関】 小豆島中央病院



## ●人間ドックの基本項目●

検査項目	検査内容
問診	服薬歴・既往歴・生活習慣に関する項目、自覚症状及び他覚症状の検査
診察等	身長・体重・肥満度（BMI）・腹囲測定・視力・簡易聴力検査
血液一般検査	赤血球数・白血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン・血小板
循環器系検査	血圧測定・心電図検査（12誘導）
脂質代謝機能検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP・ALP・A1b
糖尿病検査	空腹時血糖・HbA1c（NGSP値）・尿糖
腎機能検査	クレアチニン・尿酸・GFR
尿一般検査	尿蛋白・尿潜血
消化器系検査	胃部レントゲン撮影 または <b>胃カメラ※</b> ・便潜血反応（2回法）
腹部超音波検査	腹部エコー
胸部X線検査	胸部レントゲン撮影
眼底検査	無散瞳眼底カメラ（両眼）

※胃カメラでの鎮静剤使用はできません。

【自己負担額】 基本検査 3,705円 (費用の1割)  
※オプション検査は、全額自己負担となります。

【実施期間】 令和8年6月1日(月)～令和9年2月26日(金)

【申込期間】 令和8年4月8日(水)～12月28日(月)

【定員】 120名

【申込窓口】 健康福祉課 および 豊島公民館窓口

【必要なもの】 ①人間ドック受診申込書※ ②資格確認書 または 資格情報のお知らせ  
③マイナンバーカード または 通知カード  
④本人確認書類(マイナンバーカード持参者は不要)  
⑤特定健康診査受診券(5月下旬送付) ⑥印鑑(本人が申し込む場合は不要)

※窓口の混雑緩和のため、可能な方は、①は町ホームページからダウンロードし、ご自宅でご記入の上、提出してください。

オプション検査内容		費用(税込)
胸部CT検査	肺や気管、心臓疾患など胸部の病変を見つけるために行います。 たばこを吸われる方、がん家系の方、咳が続く方、肺がんが心配な方にお勧めします。	16,940円
PSA前立腺検査	血液検査でPSA値を調べます。PSAは前立腺から分泌される物質で、前立腺がんや前立腺肥大などの異常が起こってくると高値になります。	2,915円
子宮頸がん検診	早期の子宮頸がんを見つけるために、婦人科診察と細胞診検査を行います。	3,938円
乳がん検診	マンモグラフィを行います。	6,182円
	触診・乳腺エコーを行います。	4,268円
	触診・乳腺エコー・マンモグラフィを行い、総合的に判断します。	10,450円

※乳がん検診について、検査方法はいくつかありますが、検査を受ける方の年齢や健康状態などにより、どの検査方法を用いるかは変わります。

マンモグラフィ…しこりや石灰化(がんの兆候)の段階が判断できます。

40歳以上の方はマンモグラフィをされることをお勧めします。

乳腺エコー………40歳未満の若年層で乳腺が発達している方に特に有効です。

乳腺症やのう胞などを区別することができます。

【問い合わせ先】 土庄町健康福祉課 (☎ 62-7002)