

# ヘルプカードとは…



ヘルプカードは、「手助けが必要な人」と「手助けができる人」を結ぶカードです。手助けが必要な人の中には、自分から「困った」、「助けてほしい」となかなか伝えられない人がいます。支援が必要なのに「コミュニケーションに障害があって、そのことを伝えられない人」、「困っていることそのものを自覚していない人」もいます。特に、緊急時においては、困りごとが増えることが想定されます。

一方、地域の人においては、何かあったとき、「どう支援したらいいかわからない」、「障害のことがわからない」、「困っているのでは？と気になるけれど、誰にその人のことを聞けばいいかわからない」といった状況が想定されます。

しかし、何かのきっかけさえあれば、両者がつながることができます。

「ヘルプカード」はそのきっかけ作りを助けるものです。



ヘルプカード  
あなたの支援が必要です。

●手助けしてもらいたいこと

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 手助けしてもらいたいことなど

- (>\_<) 手話が筆談でお願いします。
- (>\_<) 私の前か横に来て話しかけてください。
- (>\_<) 移動の時に誘導してください。
- (>\_<) 周りの状況や掲示を説明してください。
- (>\_<) 簡単な言葉で説明してください。
- (>\_<) 体に触れられることが苦手です。
- (>\_<) 大きな声で話かけられるのが苦手です。
- (>\_<) 支払いが苦手なので、お金を出すので手伝ってください。

## 自分の情報

【問い合わせ先】土庄町役場 健康福祉課

〒761-4192 香川県小豆郡土庄町淵崎甲1400番地2

TEL (0879) 62-7002 FAX (0879) 62-8301

# ヘルプ カードの利用 について

がいしゅつじ しえん ひつよう ぼめん  
外出時などに、支援が必要な場面において、  
へるぶ かーど ていじ しえん ひつよう  
ヘルプカードを提示し、支援が必要であることを  
つた  
伝えてください。

しえん ひつよう しぶん ほんだん  
また、支援が必要かどうか自分で判断できな  
い場合は、ヘルプカードを所持していることが  
ばあい へるぶ かーど しよじ  
わかるように携行し、ヘルプカードを確認して  
けいこう へるぶ かーど かくにん  
もらえるようにしてください。

かぞく しん れんらくさき  
家族や親せきなどの連絡先

じぶん し ひと  
自分のことをよく知る人や  
しせつ だんたい  
施設・団体

ちゅうだん くすり まいにちの くすり  
中断できない薬、毎日飲んでいる薬など

びょうき あれるぎー  
病気やアレルギーなど

つか そうく きぐめーかー  
使っている装具・器具メーカーなど

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



土庄町



● 記入日 年 月 日

きんきゅうれんらくさき  
緊急連絡先

● 第1連絡先

氏名 Tel. — —

住所 続柄

● 第2連絡先

氏名 Tel. — —

住所 続柄

● かかわりのある人・施設・団体名

住所

Tel. — —

● かかりつけ病院

Tel. — —

● いつも飲んでいるくすり

● 持病・アレルギー

● 装具・医療器具