

とのしよ

10



第28回香川
第36回小豆



日本一

主催：日本一どでカボチャ大会実行委員

日本一どでカボチャ大会

No.849



日本一
どでカボチャ大会

日本一
どでカボチャ大会

454.5 kg

どでカボチャ
小豆島一

日本一どでカボチャ大会

5 kg



持続可能な社会を目指して

特集

みんなで考えようごみ問題

— 綺麗な小豆島を未来の子どもたちへ —

私たちが生活するうえで必ず発生する「ごみ」。本特集では、生ごみの削減のための取り組みと、災害が発生したときのごみの出し方についてお知らせします。身近なごみについて改めて考えてみましょう。

01 土庄町のごみどのくらい?

町民1人が1日出すごみ

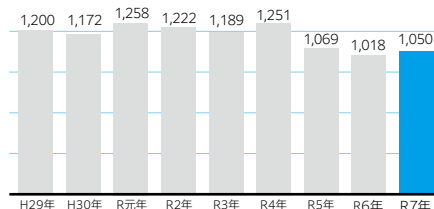
1,050g^{※1}

全国平均839g^{※2}

香川県平均808g^{※2}

※¹ 家庭から出たごみ(可燃+不燃+粗大+直接搬入)÷町内人口(令和8年3月31日調査)
※² 令和6年度調査

1人1日あたりのごみ排出量の推移(g)



昨年と比べ
32g
増加

全国や県の平均的なごみの量と比べると、多くなっています。引き続き、ごみの減量化にご協力をよろしくお願いします。

02 燃やせるごみのうち、約半分は「生ごみ」

家庭から出る燃やせるごみのうち
生ごみは

45.9%^{※3}

※³ 令和6年度食品ロス実態調査として、家庭から出た燃やせるごみを無作為に抽出し、調査したものです。そのため、町全体のごみの組成割合とは異なります。



生ごみのうち
食品ロスの割合は

36.6%^{※3}

食品ロスとして
町民1人あたり毎日
おにぎり1個分
(1日105g)
を捨てている計算!!



03 生ごみを減らすための工夫

10月は食品ロス削減月間です!



ご家庭で余っている未開封の食品を持ち寄り、必要としている福祉団体などへ寄付するフードドライブを実施します。

【とき】 10月1日(休)～30日(金)

【ところ】 本庁舎1階ロビー、各地区公民館

○受付できる食品

未開封で、破損していないもの／賞味期限まで1か月以上あるもの／常温保存ができるもの

×受付できない食品

開封済みの食品／賞味期限まで1か月未満の食品／賞味期限などの表示が無い食品／生鮮食品／アルコール類



詳細はこちら

生ごみ減量化の取組を支援します

コンポストや生ごみ乾燥機を設置または購入される方に対し、下のとおり補助を行っています。詳しくは住民環境課にお問い合わせください。

《対象補助金一覧》

品目	容量	補助限度額(円)	備考
生ごみ乾燥機	1台	30,000	購入金額の2分の1
生ごみ処理容器(コンポスト)	100L以上200L未満	3,000	—
	200L以上300L未満	4,000	—
	300L以上	5,000	—

04 災害で出たごみってどうすればいいの？

近年、毎年のように各地で地震や台風、豪雨などによる大きな被害が発生しています。

大きな地震や風水害が発生すると、一度に大量の「災害廃棄物（災害ごみ）」が発生します。災害ごみの発生状況により、平時とは異なるごみの出し方となる場合がありますので、日ごろから災害ごみの処理について考えておきましょう。



昭和51年災害当時の様子(田井地区)

災害ごみとは？

災害によって壊れたり、汚れてごみになってしまった家財道具などのことです。



生活ごみはどうするの？

生活に伴って出る家庭ごみを「生活ごみ」といいます。生活ごみは、災害ごみと分別して、ごみステーションに出します。災害の状況によっては、一時的にごみの収集を停止する場合があるので、再開されるまで自宅で保管してください。

災害ごみはどこに出すの？

町では、大規模な災害が発生した場合、被災状況や災害ごみの量に応じて、「仮置場」を開設します。仮置場開設の際には、ごみの排出方法や場所など詳細な情報を町 HP や防災無線、広報車などでお知らせします。



事業所から出るごみはどうするの？

事業所からでるごみは、災害によって使用できなくなったものであっても、仮置場への持ち込みはできません。平時と同じように、事業者の責任において処理していただくようお願いいたします。



日頃からの備え



家具の固定

家具の破損を防ぎます

不用品の処分

不要なものはリサイクル

備蓄の適量化

必要以上の買いだめを控えましょう

ルールを守って正しくごみ出しを



家庭から出るごみは、自治会や地区の方などに設置・管理していただくステーション方式（ごみステーション）を採用しています。

地区外の方が夜間や通勤途中に指定袋に入っていないごみや分別できていないごみを捨てていき、収集されずにごみが残ったままになるなど、ごみステーションの管理に苦慮されている自治会や地区があります。ごみステーションを清潔に保つためには、一人ひとりの意識が大切です。必ずルールやマナーを守って、決められたごみステーションをご利用ください。

また、「燃やせるごみ」、「燃やせないごみ」は必ず町の指定袋で出してください。他市町の指定袋や指定袋以外の袋で出された場合は収集しません。



ごみの分別方法はこちら



収集カレンダーはこちら

生涯学習課からのお知らせ

【問い合わせ先】 生涯学習課 ☎62-7013

総合会館に新しいランニングマシンを設置しました

総合会館のトレーニングルームに、新しいランニングマシン1台を設置しました。この機器は、(独)日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を活用して導入したものです。

皆さまの健康維持や体力づくりに、ぜひご活用ください。

助成金についてはこちら



企画財政課からのお知らせ

【問い合わせ先】 企画財政課 ☎62-7014

期間限定で EN-MUSU かがわ登録料が無料となります！

香川県が運営するかがわ縁結び支援センターでは、10月～令和9年3月の新規登録者を対象に新規会員登録料無料・半額キャンペーンを実施します。町において入会登録料の5,000円分の補助を実施しているため、期間中に入会登録料は実質無料となります。この貴重な機会に、ぜひマッチング会員にご登録ください！

【期 間】 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

【対 象】 令和9年3月31日までの間に登録開始となる方

【注意事項】

- ・ 助成には予算の上限があります。申請多数の場合、登録料の半額分(5,000円)についてはご負担いただく場合があります。[EN-MUSU かがわ協力団体の従業員は上限に関わらず無料となります。]
- ・ オンライン登録の場合は、令和9年3月24日までに面談を終了してください。



詳細はこちら



入会登録はこちら



町長コラム

岡野能久

島の医療を支えて10年



9月6日小豆島中央病院の開院10周年記念式典が開催されました。オープニングは付属保育所「あずきうこ」の児童による心和む演奏にはじまり、開院からのあゆみを振り返った後、厳粛な空気の中、式典へと移りました。

平成28年の開院から、早いもので10年。振り返れば、この病院はいつも私たち島民の暮らしのそばにあり、命と健康を支え続けてくれました。島に暮らす私たちにとって、島内に救急医療や専門医療を担う病院があることは、何物にも代えがたく、ありがたいことです。この10年間は、新型コロナウイルス感染症という大きな試練もありました。先の見えない不安の中、感染リスクと向き合いながら、島民の命を守るため最前線に立ち続けてくださった医師、看護師をはじめ、病院職員の皆さまには改めて心から感謝申し上げます。

人口減少や高齢化が進む現在、医療人材の確保が益々難しくなってくるなど、島の医療は多くの課題に直面しています。次の10年間も島の医療を支え続けていく小豆島中央病院であるためには、病院職員各位のご尽力はもとより、行政も住民も丸となって島の病院を守っていくための協力をしていくことが大切です。

本町としても、小豆島町とともに、香川県や香川大学をはじめとする関係機関との一層の連携を図り、病院を支援してまいります。島民の皆さまも、小豆島の医療とともに支えてくださいますよう、どうぞよろしく申し上げます。



教育総務課 からののお知らせ

【申請・問い合わせ先】 教育総務課 ☎62-7012

令和9年度認定こども園・保育園（所）の入園・入所児を募集します

小学校就学前のお子さんが利用できる施設は、認定こども園と保育園（所）です。
対象年齢に達する月の翌月1日から利用でき、居住する地区以外の施設も申請することができます。
※四海・大鐸・北浦・大部こども園は各園の地区に居住する方を優先します。

【施設の種類】

- ①認定こども園：幼稚園と保育園（所）の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設
- ②保育園（所）：就労などの理由で、家庭での保育ができない保護者に代わって保育する施設

施設名	所在地	定員	対象年齢
土庄こども園	土庄町甲 657 番地 7	160 人	3 歳～
四海こども園	伊喜末 81 番地 8	50 人	1 歳～
大鐸こども園	肥土山甲 1729 番地 1	50 人	1 歳～
北浦こども園	見目乙 423 番地 6	30 人	1 歳～
大部こども園	大部甲 2019 番地	30 人	1 歳～
（福）土庄保育園	土庄町甲 1177 番地	30 人	3 か月～
（福）瞳保育所	豊島家浦 2253 番地 2	20 人	1 歳～

【特記事項】

- ①新規入園について
土庄こども園は 3 ～ 5 歳児（1・2 号認定）、
土庄保育園は 0 ～ 2 歳児（3 号認定）のみ受け付けます。
- ②兄弟姉妹が複数の園に分かれるご家庭について
受付締切後、申し込み状況により同じ園に入園できる場合は、対象の家庭に個別にご連絡します。

【申請期間】

11 月 2 日（月）～ 11 月 17 日（火）（土日祝日を除く）
※年度途中の入園（所）を希望する場合も、この期間内に申請をしてください。
※入園（所）選考結果の通知は、令和 9 年 1 月末頃を予定しています。

【申請方法】

- ①利用を希望する施設で申請書類を受け取る。
 - ②必要事項を記入し、申請書類を受け取った施設へ提出する。
- ※申請書類様式、申請時の注意事項などについては町 HP をご確認ください。

【保育の必要性による認定区分】

認定こども園および保育園（所）の利用を希望する保護者は、町の認定が必要です。

1 号認定

満 3 歳以上で、認定こども園での教育を希望される方

2 号認定

満 3 歳以上で、次の「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される方

3 号認定

満 3 歳未満で、次の「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される方

【保育を必要とする事由】

- ①就労（就労時間が月 48 時間以上）
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院中の親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥就職活動
- ⑦就学（職業訓練校などの職業訓練を含む）
- ⑧児童虐待・DV の恐れがある場合
- ⑨育児休業取得時に、既に保育施設を利用する児童がいる継続利用が必要な場合
- ⑩その他、①～⑨に類すると町長が認める場合

【認定区分別利用施設早見表】

区分／利用施設		認定こども園		保育園（所）
		朝～昼過ぎ	朝～夕	
満 3 歳以上	1 号認定	○	—	—
	2 号認定	—	○	○
満 3 歳未満	3 号認定	—	○	○



町のHPはこちら



住民環境課 からののお知らせ

【問い合わせ先】 住民環境課 ☎62-7010

粗大ごみの受入れ停止のお知らせ

小豆島クリーンセンターの点検補修工事のため、次の期間中、50cmを超える可燃粗大ごみの受け入れを停止します。可燃粗大ごみの申し込みや直接搬入は、停止期間を避けて行ってください。施設の維持管理のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【受入停止期間】 11 月 2 日（月）～ 11 月 30 日（月）





住民環境課からのお知らせ

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります！

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、国民年金保険料の納付が免除されます。詳しくは日本年金機構のHPをご覧ください。お問い合わせ先までご連絡ください。

【対象】

子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

【免除要件】

子と同一住所であり、親子関係が継続していること

【免除期間】

▶実母の場合

産前産後免除期間に引き続く9か月間
(産前産後免除期間と合わせて最大13か月間)

▶実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から1歳になる
誕生日の前月までの最大12か月間

※制度開始(令和8年10月)より前に生まれ、制度開始時点で1歳未満の場合、令和8年10月1日以降が育児免除期間になります。

【申請開始日】10月1日(木)～

【問い合わせ先】

高松東年金事務所 ☎ 087-861-3866
(自動音声案内②→②)
住民環境課 ☎ 62-7003

HPIはこちら



マイナンバーカードを作리ませんか？

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)を証明する書類や、本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。また、年金や確定申告などに関する各種オンライン手続きができるほか、健康保険証としても利用できます。

マイナンバーカードの申請は、住民環境課窓口で簡単に行うことができます。希望される方はお気軽にお越しください。

※「個人番号カード交付申請書」をお持ちの方は、スマートフォンや郵送でも申請ができます。

【とき】 平日 8時30分～17時15分(予約不要)
毎週木曜 17時15分～19時(要予約)
毎月第2日曜 9時～15時(要予約)

【持ち物】 本人確認書類(運転免許証など)

※資格確認書など顔写真が付いていないものは、本人確認書類が2点必要です。

【申請・交付の流れ】

①書類に記入

申請書に必要事項を記入します。

②写真を撮影

職員が顔写真の撮影を行います。

③受け取り

2～3週間後、交付通知はがきが届いたら、住民環境課窓口でご本人が受け取ります。

【問い合わせ先】 住民環境課 ☎ 62-7003

商工観光課からのお知らせ

瀬戸内国際芸術祭屋内作品定期公開のお知らせ

瀬戸内国際芸術祭の作品を会期外でも楽しんでいただけるよう、毎月第2土日を中心に公開しています。会期中に比べてゆっくりと作品を鑑賞できますので、この機会に作品をお楽しみください。

【とき】

11月までの毎月第2土・日曜

※一部エリア・作品は公開日が異なるため、詳細な日程や開館時間は瀬戸内国際芸術祭HPをご覧ください。

【公開作品数】

小豆島4作品、豊島2作品

【作品鑑賞料】

- ・個別鑑賞料：500円/作品
- ・エリア内共通チケット：1,000円/エリア
(女木島・男木島・小豆島・大島・本島)
- ※18歳以下・住民の方は無料

【問い合わせ先】

香川県瀬戸内国際芸術祭実行委員会
☎ 087-813-0852



HPIはこちら



塩田千春「線の記憶」

健康福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎62-7002

災害時に備える!避難行動要支援者名簿への登録をお願いします

地震や風水害など、いつ起こるか分からない災害。もしもの時に、自力での避難が困難な方々を地域全体で支え、一人でも多くの方が安心して避難できるよう、「避難行動要支援者名簿」への登録をお願いしています。

この名簿は、災害時に避難支援が必要な方の情報を事前に登録し、地域で共有することで、いざという時の支援体制を整えるためのものです。

【登録の対象者】

- 町内に居住していて、次のいずれかにあてはまる方
- A. 介護保険の要介護度が3～5の方
 - B. 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方
 - C. 75歳以上で一人暮らしの方
 - D. 75歳以上の方のみで構成される世帯の方
 - E. A～D以外で、災害時の情報入手や避難行動が困難で、ご本人が登録を希望される方

【登録の流れ】

- ①お住まいの地域の民生委員児童委員を通じて登録を申請
- ②町が名簿に登録
- ③ご本人の同意に基づき、自治会、民生委員児童委員、消防団などの避難支援関係者に登録情報を提供



詳細はこちら

「フードリボン参加店」募集中!

「フードリボンプロジェクト」は、(一社)ロングスプーン協会が運営している取り組みで、地域子どもたちが安心して温かい食事を楽しめる場所を増やすことを目指しています。地域子どもたちの笑顔のために、一緒に活動してくれる飲食店を募集中です。

【支援の流れ】

- ①お客さまからのご支援
ご来店されたお客さまが「フードリボン」(1つ 300円・内税)をご購入し、お店が購入したリボンを店内に飾る
- ②子どもたちへの食事提供
店にきた子どもがリボンを取りお店の人に渡すと、お店からまかない食が提供される

【参加店登録方法】

(一社)ロングスプーン協会に登録していただきます。参加店にはフードリボンと参加店の目印となるロゴステッカーなどが提供されます。
※詳細についてはフードリボンHPをご覧ください。



HPはこちら

戦没者追悼式開催のお知らせ

先の大戦で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、恒久平和への誓いを新たにするため、追悼式を執り行います。

平和の尊さを改めて心に刻み、次世代へと継承していくため、多くの皆さまにご参列いただけますよう、ご案内申し上げます。

【と き】 11月6日(金) 10時～11時30分(予定)

【ところ】 中央公民館 1階 大ホール

【駐車場】 中央グラウンド

【受付】 9時00分～9時50分(1階ロビー)

【参列対象者】 どなたでも(予約不要)

【主催】 町遺族厚生会



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

< 医療と薬の上手なつきあい方 >

●かかりつけ医を持つ

病歴や体質などを把握し、ふだんの診療・健康管理を行う「かかりつけ医」は、必要に応じて専門医を紹介してくれます。大きな病院を受診する前に、かかりつけ医に相談しましょう。

●くすりは正しく使おう

くすりは正しく使わないと効果が薄れるだけでなく、副作用などの危険があります。医師が処方した薬は、用法用量を守り、飲み残しのないよう飲みきりましょう。

一定期間同じ処方薬を繰り返し受け取ることができる「レフィル処方箋」や安全性や効果が先発品と同等でより低価格な「ジェネリック医薬品」や「バイオ後発品」も使ってみましょう。

●適正受診をこころがけよう

過度な受診は大人にも子どもにも体に負担がかかります。軽い不調についてはOTC医薬品(市販薬)などで自分で手当てする「セルフメディケーション」に取り組み、休日・夜間の受診を控えましょう。

病院行くべきか迷ったら「香川県救急電話相談(24時間受付)」へご連絡ください。

一般向け：＃7119 小児向け：＃8000



子どものインフルエンザ予防接種費用の助成が受けられます

インフルエンザの重症化予防・まん延防止のために、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

【対象者】

接種日時点で町に住民票がある生後6か月から高校3年生相当（平成20年度生まれ）の方

【助成額】 1回につき2,000円

【助成回数】

接種日において13歳未満の方：2回まで

接種日において13歳以上の方：1回のみ

【接種期間】 10月1日～令和9年3月31日まで
（医療機関によって異なります）

【郡内の接種可能医療機関】

医療機関名	対応可能年齢	電話番号	予約要否・受付時間	経鼻ワクチン*
外園医院	全年齢	62-0749	－	○（要予約）
平井クリニック	満5歳以上	62-1701	－	○（要予約）
みなと診療所	満1歳以上	61-1071	○（要予約）診療時間内	○（要予約）
池田内科クリニック	満3歳以上	75-1313	－	○
内海平井クリニック	満5歳以上	82-2701	－	○（要予約）
小豆島中央病院	全年齢	75-1121	○（要予約） 【中学生以下】 11:30～13:00 【高校生相当】 14:30～16:30	○（要予約） （11:30～13:00）
牟礼病院	満13歳以上	82-1111	－	×
もり内科	満1歳以上	82-0075	－	×

※経鼻ワクチンは2歳～18歳の方が可能です。

【予診票】 送付しません。

小豆郡内の医療機関に設置しています。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎62-7002

【特記事項】

- ・豊島健康センターでの接種については、今月号の豊島公民館だよりをご覧ください。
- ・接種方法の詳細については町HPをご覧ください。



町HPはこちら



豊島・沖之島・小豊島に済生丸巡回診療船がやって来ます！

場所	健(検)診日	受付時間	健(検)診項目	定員	申込期限
家浦港	1/21(木)	9:30～10:00	・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・胃がん(バリウム) ・大腸がん ・肺がん	胃がん：各10名 肺がん：各25名	12/10(木)
唐櫃港	1/22(金)	9:30～10:00			
沖之島港	1/26(火)	9:30～10:00			
小豊島港		10:45～11:00			
家浦港	1/29(金)	9:30～9:40	乳がん (マンモグラフィ)	各6名程度	12/24(木)
沖之島港		11:00～11:10			

【対象者・料金】

①特定健康診査

40歳以上：800円（国民健康保険加入者のみ）

※40歳代については、無料券の提示で無料。

②後期高齢者健康診査：75歳以上：800円

③胃がん検診 40歳以上：1,600円

④大腸がん検診 40歳以上：500円

⑤肺がん検診 40歳以上：500円

⑥乳がん検診（女性のみ）

40歳代：1,900円 50歳以上：1,500円

※昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方は、無料ハガキと本人確認ができる書類の提示が必要です。

【注意事項】

- ・今年度に特定健康診査、後期高齢者健康診査、町のがん検診を受けられた方は健(検)診できません。
- ・乳がん検診については、昨年度または今年度ともに受けられた方は検診できません。
- ・定員になり次第、受付を締め切ります。
- ・健(検)診状況により受付時間が遅れる場合や、天候などにより中止する場合があります。
- ・1月26日(火)・29日(金)は受付時間を変更する場合があります。

【申込先】

健康福祉課 保健センター

☎62-7002（平日8:30～17:15）

インフルエンザ・新型コロナワクチン ～定期予防接種のご案内～

次の対象者の方は、インフルエンザおよび新型コロナワクチン定期予防接種の対象となり、費用の一部が公費負担となります。

【対象者】 接種日時時点で町に住民登録があり、下の①、②のいずれかにあてはまる方

①接種日時時点で 65 歳以上の方

②接種日時時点で 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の週の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

【接種期間】 10 月 1 日(休)～令和 9 年 3 月 31 日(水)
(医療機関によって異なります)

【接種回数】 各 1 回 (1 シーズン)

【自己負担金】 ○インフルエンザワクチン 1,800 円
○新型コロナワクチン 4,600 円
(生活保護受給者は無料です)

【予診票】 送付しません。
小豆郡内の医療機関に設置しています。

【接種方法】

1. 郡内の医療機関で接種を受ける場合

予診票は医療機関に設置しています。本人確認書類を持参し、接種してください。

2. 郡外の医療機関で接種を受ける場合

香川県内の医療機関の場合

- ・香川県内の医療機関で接種する場合、公的補助の対象となります。
- ・予診票は、健康福祉課窓口まで取りに来ていただくか、健康福祉課にお問い合わせいただければ郵送します。

香川県外の医療機関の場合

- ・町が作成した依頼書を医療機関へ提出いただく必要があります。事前に健康福祉課までご連絡ください。
- ・接種費用は全額自己負担になります。

【郡内の接種可能医療機関】

※印のワクチンについては予約が必要です。

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
大森外科医院	62-0196	○※	
外園医院	予約不要	○	○
平井クリニック	62-1701	○	○※
みなと診療所	61-1071	○※	○※
池田内科クリニック	予約不要	○	○
内海平井クリニック	82-2701	○	○※
小豆島中央病院	75-1121	○※	○※
(予約受付時間：14：30～16：00)			
小豆島病院	75-0570	○※	○※
牟礼病院	予約不要	○	○
もり内科	82-0075	○	○※
小豆島山上整形外科医院	予約不要	○	○

【注意事項】

- ・土庄診療所(インフルエンザワクチン)、内海診療所(インフルエンザワクチン・コロナワクチン)については、かかりつけの方のみ受けられます。診療所に直接問い合わせてください。
- ・豊島健康センターでの接種については、今月号の豊島公民館だよりをご覧ください。
- ・高齢者対象のインフルエンザ・新型コロナワクチンは、個人の発病または重症化に重点を置き、本人が接種を希望する場合に実施されるものです。接種の努力義務は課せられていません。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 62-7002

野菜たっぷりレシピ ▶▶ キャベツメンチカツ ◀◀

材料（2 人分）		作り方
ひき肉	100g	① キャベツは千切りにして塩を振って 5 分おき、水気を切る。玉ねぎはみじん切りにする。 ② ボウルに①、ひき肉、A を加えて練り混ぜ、4 等分にして厚さ 2cm 程度の小判形にまとめる。 ③ B を混ぜ合わせる。②を B →パン粉の順につける。 ④ フライパンに 1cm 程度の厚さの油を入れて、③を揚げ焼きにする。裏表を返しながら火を通す。
キャベツ	1/10 玉 (100g)	
玉ねぎ	1/4 個 (50g)	
塩	少々	
「パン粉	大さじ 2	
A 卵	1/3 個	
「小麦粉	小さじ 4	
B 卵	1/3 個	
「水	小さじ 2	
パン粉	適量	
油	適量	
栄養成分（1 人分当たり）		
エネルギー 303kcal、たんぱく質 13.6g、脂質 22.2g、炭水化物 22.8g、食塩相当量 0.6g		

- Point**
- ・メインの料理で野菜 70g (小皿 1 皿分) を摂ることができます。
 - ・キャベツはカットキャベツを使用すると簡単に作れます。
 - ・キャベツの他に、ブロッコリーやニンジンを入れて作ることもできます。
 - ・付け合わせにトマトやキュウリなどのサラダも食べましょう。



休日当番医のご案内

10月分

月日	曜日	医療機関名	診療科目	電話番号	診療時間
10月4日	日	小豆島山上整形外科医院	整形外科	61-9500	9:00~17:00
10月11日	日	小豆島中央病院	内科・外科	75-1121	9:00~17:00
10月12日	月	小豆島中央病院	内科・外科	75-1121	9:00~17:00
10月18日	日	外園医院	内科・小児科	62-0749	9:00~17:00
10月25日	日	平井クリニック	内科・外科	62-1701	9:00~17:00

※直前で変更になる場合がございます。詳細は「医療情報ネット（ナビィ）」、小豆郡医師会の HP (<https://www.shozu-med.jp/holidaysdoctor/>) にてご確認ください。休憩時間・受付終了時刻は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

地域おこし協力隊コーナー

土庄町企画財政課 地域おこし協力隊 豊島裕也

今年3月、東京・杉並区から家族で移住してきました、地域おこし協力隊の豊島裕也です。

柳地区のわが家は築65年ほど。休日は何かしら DIY しています。最近は釣りにも手を出し始めました。釣果はさておき、朝の海を眺める時間はお気に入りです。まだまだ教えていただくことばかりですが、地域の皆さんに温かく声をかけていただくたび、「来てよかったなあ」と実感する日々です。

36歳から大学で建築を学び、前職ではリノベーション工事の管理をしていました。古い家に会おうと、「新しくしたい」よりも、「この家の良さをどう残そう」と考えてしまいます。協力隊では、移住・定住促進や空き家バンクなどを担当しています。仕事でも空き家、帰っても古い家。自分自身の移住や家探し、DIY、地域で暮らす経験を、これから小豆島で暮らしてみたい方と地域とをつなぐことに生かしていきたいです。見かけたら、お気軽に声をかけてくださいね。



【子どもの健康相談室】

小豆島中央病院小児科 山本真由美 先生

マイコプラズマ肺炎

～学童期以降の肺炎でよくみられます～

今年、小豆島では肺炎マイコプラズマによる呼吸器感染症が多くみられました。

肺炎マイコプラズマによる肺炎をマイコプラズマ肺炎と呼び、咳をしたときなどに飛散する飛沫に含まれる細菌で感染する飛沫感染、感染者や感染者が触れたものに触れることで感染する接触感染でまん延します。感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、1～4週間といわれています。学童期以降の肺炎の原因として最も多く、幼児や成人にもみられます。一度感染すると、4年程度は免疫が残るため発症しにくいといわれており、周期的に流行するため、「オリンピック肺炎」とも言われています。

咳、発熱といった症状で発症し、発疹が出ることもあります。発熱は数日で落ち着くことが多いですが、1週間以上続くこともあり、激しい咳が2～3週間以上残ることもあります。肺炎にならず、軽い症状ですむ場合もありますが、胸膜炎や、まれに髄膜炎などを発症して重症化する可能性もあります。

マイコプラズマの感染は、のどからの検体で調べることがで

きます。肺炎かどうかは胸のレントゲンを確認します。

原因となる肺炎マイコプラズマは、適切な抗菌薬を飲んでもらうことで治療します。最近、抗菌薬の効きにくいものが増加してきているといわれ、抗菌薬を途中で変更することもあります。多くは重症化することなくよく

くなりますが、高熱が続く、呼吸が苦しう、ぐったりしているなどの症状があれば、早めに再診してください。

熱が下がり、激しい咳が治まり、元気であれば園や学校に行けます。お休みする日数の決まりはありません。

感染を防ぐためには、咳などの症状があるときはマスクをする、手洗い、体調が悪いときは無理をせず休むなどといった、通常の感染予防が重要です。



まちのわだい town topics

■身近な出来事や話題など、皆さまからの情報をおまちしています。

企画財政課 ☎62-7014

9/8 小学生がごま収穫・選別を体験しました

子どもたちに地元の生産者や食材への理解を深めてもらおうと、土庄小学校3年生が伊喜末地区で生産された「ごま」の収穫・選別作業を体験しました。子どもたちはごまの実をたたいて種を落とし、ふるいにかける作業や、収穫時に混ざった葉などを風で吹き飛ばす「とうみ」の実演を見学しました。午後からは、かどや製油(株)小豆島工場を訪れ、一日を通して、ごまが製品になるまでの過程について学びました。



9/14 出張型環境教育授業を行いました!

(株)イノカ、四海漁業協同組合と連携し、土庄中学校2年生を対象に「出張型環境教育授業」を行いました。生徒たちは、海藻について学ぶクイズや、町の海を再現した水槽の観察、海藻から色素を取り出して電池を作る実験などを通じて、瀬戸内海の変化や海藻・藻場の役割について学びました。持続可能な水産業や海の未来について考える貴重な機会となりました。



9/11 「高校生政策甲子園」副会頭賞受賞

「第4回全国高校生政策甲子園」で「日本青年会議所副会頭賞」を受賞した県立小豆島中央高等学校のチーム「SUMIKA」が、町長を表敬訪問しました。「SUMIKA」は、四国代表として決勝大会に出場し、島で働きたい若者と小豆島の産業をつなぐ政策「WWOSA(ウーサ)」を提案しました。町長からは、地域の未来を考えた政策提案を称え、今後のさらなる活躍に期待を込めた激励の言葉が贈られました。



9/6 香川ファイブアローズバスケットクリニック実施!

香川ファイブアローズの選手が小豆島の子どもたち約40名を対象にバスケットボールクリニックを実施しました。ドリブルやシュートテクニック練習、ミニゲーム、質問コーナーなどプロ選手を身近に感じられるイベントを楽しみました。10月はあなぶきアリーナ香川を中心に試合が開催されます。9月から開幕する新リーグ B.LEAGUE ONE (Bワン) 南地区で地区優勝を目指す香川ファイブアローズを皆さんで応援しましょう。



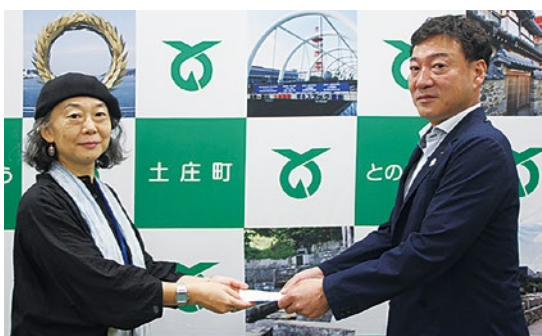
9/7 95歳以上の皆さまへ感謝を込めて

町長と社会福祉協議会の三木会長が、町内に住む95歳以上の皆さんを訪問しました。72名の方々に記念品を贈り、「来年も笑顔でお会いしましょう」と温かい言葉をかけました。最高齢は106歳。これまで地域を支え、歩んでこられた皆さんのご長寿を祝い、誰もが安心して暮らせるまちづくりに努めます。



9/11 地域おこし協力隊委嘱

地域おこし協力隊として徳永理彩さんを委嘱しました。大学講師や現代アート・文化の研究、展示企画などの経験を生かし、ユカリノSPACE小豆島の運営や交流促進に取り組みます。本や花、多文化共生などを通じ、誰もが気軽に立ち寄れる地域の交流拠点づくりを目指します。







図書館コーナー

☎62-0273

開館時間 9時～18時(水曜は19時まで)
休館日 毎週月曜、毎月末日、21日
 国民の祝日(振替休日も含む)

催しもの

- 古文書を読む会
10月20・27日、11月10日(火) 9時30分
- 英語教室
10月21日、11月4日(水) 10時
- 読書週間イベント 秋のお楽しみ袋
10月27日(火)～11月15日(日)
- 閉架書庫見学会
11月7日(土) 13時30分～15時まで(予約不要)
- 図書館の達人教室
11月8日(日) 13時30分～15時30分頃
対象：町内の小学生 申込受付：10月7日(水)～
定員：10名程度(先着順)
- 10月の本の展示
10月30日(金)まで 「民話」
- 子育て支援コーナー展示
10月30日(金)まで 「こどもと読書」
- ティーンズ展示
10月30日(金)まで 「現実にこそドラマあり！」

香川労働局からのお知らせ

最低賃金が改正されました！

香川県最低賃金 時間額1,092円

10月1日から！

※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

【問い合わせ先】

香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

新しい本

書名	著者
年とる力	阿川 佐和子
ハヤブサ消防団 2	池井戸 潤
アクリル	井上 荒野
夜がまだ明けない	井上 先斗
ノー・ファンタジー	上田 岳弘
火山 旅への試み	大江 健三郎
したう	小野寺 史宜
傾斜のマリア	恩田 陸
縁切りの宿	川越 宗一
おひとりシニア、1年生	岸本 葉子
無音	櫛木 理宇
流砂	黒川 博行
安恒	今野 敏
ふじさん	さくら ももこ
あいつも誰かに殺される	下村 敦史
悪い血	鈴木 涼美
柴崎友香の世界	鈴木 智之
はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾 まいこ
鋼鉄のレガシー	堂場 瞬一
能面検事の挫折	中山 七里
暗殺の交響曲	中山 七里
丹心/まごころ	仁科 斂
先生が終わらない	額賀 滯
おにがわらう	畠中 恵
80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間	林 真理子
永遠の記憶	東野 圭吾
王国	湊 かなえ
ソリティアおじさんがいた頃	村司 侑
この家に生まれたことが失敗だった？	群 ようこ
アンチ・グッドモーニング	八木 詠美
60代、日々好日 時々ため息	唯川 恵
少年ABCの完璧な選択	結城 真一郎
65歳、いまが樂園	和田 秀樹



建設業で働くすべての人へ。

建設現場労働者のための退職金制度

建退共

KEN TAI KYO

建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。

掛金は損金扱い！新規加入で一部免除

電子ポイント方式で手続きカンタン！

掛金は1日320円！

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866 建退共

民間工事がメインでも加入できます





10月の行事予定 10月11日～11月10日

▶主な行事

行事名	日	と き	ところ
瀬戸内国際芸術祭 屋内作品 定期公開	毎週 土・日・祝	10:30～ 16:30	豊島
瀬戸内国際芸術祭 屋内作品 定期公開	10～ 12日	11:00～ 16:00	迷路のまち・肥土山
車イスで渡る エンジェルロード	17日	9:00～ 11:00	エンジェルロード
休日の子育て広場	17日	10:00～ 13:00	ユカリノSPACE小豆島 シアタールーム
針山づくり&おつくろい会 ～午前の部～	20日	10:00～ 12:00	ユカリノSPACE小豆島 クラフトルーム
針山づくり&おつくろい会 ～午後の部～	20日	13:00～ 15:00	ユカリノSPACE小豆島 クラフトルーム
戸形地区 グランドゴルフ大会	25日	9:00～ 12:00	戸形グラウンド
第20回 洲崎地区大運動会	25日	8:30～ 12:00	洲崎 グラウンド
土庄スポーツ協会 土庄地区グラウンドゴルフ大会	25日	8:00～ 13:00	洲崎第二 グラウンド
郡老人スポーツ大会 (土庄会場)	29日	9:00～ 14:00	総合会館
よもやま会 ～みんなの知恵を持ち寄ろう～	31日	14:00～ 16:00	ユカリノSPACE小豆島 ミーティングルーム
郡子ども レクリエーションまつり	11/1日	10:00～ 11:30	総合会館
町民文化展	11/7日	9:00～ 17:00	総合会館
町民文化展	11/8日	9:00～ 14:00	総合会館
町野球協会 クライマックスシリーズ	10/21～ 11/13	18:00～ 22:00	高見山 グラウンド

▶保健センター・こども家庭センター

行事名	日	と き	ところ
1歳児相談 (R7年9～10月生)	9日	個別案内	やすらぎプラザ
からだところの相談室 (要予約)	13日	9:00～ 10:00	町役場
すこやかルーム (R8/8月生)	28日	個別案内	やすらぎプラザ
大腸がん検診 (申込終了)	28日	個別案内	町役場 2 階
ことばと聴こえの相談	29日	個別案内	やすらぎプラザ
乳児健診 10か月 (R7/11/8～R8/2/4日生)	11/4日	個別案内	やすらぎプラザ
乳児健診 4か月 (R8/5/30～R8/8/4日生)			

▶相談案内

行事名	日	と き	ところ
香川県弁護士会 ☎087-822-3693			
無料法律相談 (要予約)	13日 27日 11/10日	14:00～ 16:35	中央公民館
社会福祉協議会 ☎0879-62-2700			
心配ごと相談および 交通事故相談	20日 11/4日	13:00～ 15:00	中央公民館
香川県よろず支援拠点相談 ☎0870-62-7004			
経営相談 (要予約)	28日	9:00～ 16:00	町役場 相談室①
街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020			
年金相談 (要予約)	23日	11:00～ 16:00	豊島公民館
高松東年金事務所 ☎087-861-3866			
年金相談 (要予約)	11/4日	10:00～ 15:00	中央公民館
空き家お悩み相談室 ☎0879-62-7014			
空き家の終活セミナー	24日	9:30～ 12:00	オリブナビ小豆島 会議室
住民環境課 ☎0879-62-7003			
マイナンバー休日開庁 (要予約)	11日 11/8日	9:00～ 15:00	町役場 1 階 住民環境課
かがわ縁結び支援センター ☎087-862-1711			
会員登録および情報閲覧 (HPから要予約)	11/7日	10:00～ 11:45	ユカリノ SPACE 小豆島

▶土庄こども園子育て支援室 ☎62-0843

行事名	日	と き	ところ
リズムで遊ぼう	20日	10:30～ 11:00	土庄こども園 遊戲室
園庭開放	22日	10:00～ 11:00	土庄こども園 にこにこ広場
絵本の読み聞かせ (川田澄子さん)	28日	10:30～ 11:00	びよびよルーム
びよんのおじさんと遊 ぼう	11/4日	10:30～ 11:00	びよびよルーム
大部なかよし広場	11/10日	10:00～ 11:00	大部こども園

※上の行事は全て要予約。



まずは毎日、
野菜をプラス1皿
健康生活へ
はじめての一步
毎月19日は
『かがわ食育の日』

1皿=70g

SMART LIFE PROJECT



税務署からのお知らせ

1、国税に関する申告・相談について

税務署での申告・相談は事前予約が必要です。

個人の確定申告の相談を予約された場合、確定申告書の作成に必要な書類のほか、スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は必ずご持参ください。なお、マイナンバーカードは、「利用者証明用電子証明書（数字4桁）」および「署名用電子証明書（英数字6～16桁）」のパスワードの事前確認をお願いします。

2、総合窓口の受付時間について

10月1日以降、窓口受付時間は9時～15時までになります。

※開庁時間内（8時30分～17時）は対応しますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

3、どこでも税務署の試行について

右の二次元コードからアクセスいただきますと、税務署にお越しにならずとも、オンライン手続きなどの必要な情報が得られます。12月25日（金）まで利用可能です。ぜひご活用ください。

【予約・問い合わせ先】 土庄税務署 ☎62-1301（音声案内「2」を選択） どこでも税務署二次元コード



災害に便乗した住宅修理トラブル

台風や地震の後、訪問してきた事業者は、屋根や外壁をすぐ直さないと大変だと不安をあおられ、高額な契約をしてしまったという相談が寄せられています。その場では契約せず、複数の見積もりを取って比較検討しましょう。保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。「保険金で自己負担なく修理できる」「申請をサポートする」という勧誘には注意し、保険金請求で疑問があれば、自分で加入先の保険会社や代理店に確認しましょう。困った時は消費生活センターにご相談ください。



【問い合わせ先】

香川県小豆県民センター ☎62-2269

消費者ホットライン ☎188（局番なし）

未加入・未更新で乗ると、

拘禁刑または罰金の対象になります！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車（電動キックボード・モペット）を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。

特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・特定小型原動機付自転車・軽二輪自動車）の未加入・未更新にご注意ください。

【問い合わせ先】

香川運輸支局 ☎087-882-1357



詳しい内容はこちら

小豆郡のゴミ屋さん
 軽トラック1台 22,000(税込)～
 1.5tトラック1台 44,000(税込)～
 (TV、冷蔵庫、産業廃棄物等は別途料金がかかります)
 一般廃棄物収集運搬業 土庄町許可第8号
 悩む前にまずご連絡ください
 お電話ください
 無料でお見積もり
 いたします！
(株)オリーブ環境開発
 土庄町上庄1352 TEL 0879-62-9193
 携帯 090-4678-0356

広
告

広報とのしょうに 広告を掲載しませんか？

- ▶ 広告サイズ／1枠 縦4.5cm×横8.5cm
- ▶ 掲載料／1枠 10,000円/月
- ▶ 申込方法／希望掲載号（毎月1日発行）の40日前までに、町指定の申込書に広告原稿を添えてお申し込みください。
- ▶ 申込・問い合わせ先／企画財政課 ☎62-7014

治しているところが 違いませんか？

今なら2回2,980円キャンペーン実施中



大鐲整体院
0879-62-7606
〒761-4152
香川県小豆郡土庄町黒岩748-2

チラシ ➡



小豆島接骨院.com

広
告

事業の開始から申告までお手伝い

お気軽にお電話下さい！

税理士法人 岡會計

【土庄事務所】 ☎761-4105
土庄町甲737番地の4
☎(0879)62-1185

【内海事務所】 ☎761-4431
小豆島町片城甲44番地121
☎(0879)82-0807



HPアドレス <https://www.oka-kaikei.info/>

広
告

まちの案内板

お知らせ

調停無料手続相談会

【と き】

10月24日(土) 10時～15時

【ところ】 中央公民館 3階
図書室

【相談員】

土庄簡易裁判所 民事調停委員
高松家庭裁判所土庄出張所
家事調停委員

【内 容】

金銭貸借、賃貸借、土地境界、夫婦
親子関係、相続など

【料 金】 無料（予約不要）

【問い合わせ先】

土庄調停協会 ☎ 62-0826

小豆島ディスタンスパークで 一緒に走ろう！

小豆島中央高校グラウンドを使って、
誰でも参加できる陸上練習会を開催
しています。初心者から競技者まで、
専門指導者のもとで練習できます。

【と き】 毎週水曜

18時30分～20時15分

【対 象】 小・中・高校生、一般

【料 金】 無料（各自保険加入）

※開催日・詳細は公式
SNSをフォローして
いただき、承認後に
ご確認いただけます。

【問い合わせ先】

小豆島中央高校 ☎ 61-9100



公式SNSはこちら

10月は「里親月間」です。

「里親制度説明会」を開催します。

すべての子どもは、深い愛情に包ま
れて、家庭で心身ともに健やかに育
つことが望まれますが、さまざまな
家庭の事情により、家族のもとで暮
らすことができない子どもがいま
す。このような子どもたちが家族の
一員として、温かい愛情と家庭的雰
囲気の中で健やかに成長するための
「里親制度」について、説明会を実
施します。

【と き】

10月24日(土) 10時～12時

【ところ】

サンメッセ香川 2階 中会議室

【対 象】

・里親制度について知りたい方
・里親になりたい方

【内 容】

里親制度の説明
里親さんによる座談会など

【申込・問い合わせ先】

香川県子ども女性相談センター

☎ 087-862-8861



ひとりひとりが貴重な人材心も体も健やかにみんな生き生き健康職場

香川労働局では、10月1日(木)から7日(水)までを「全国労働衛生週間」として、
県市町をはじめ各関係団体などとの連携・協働により、国民の労働衛生に関
する意識を高揚させ、職場における自主的な労働衛生管理活動の一層の促進
を図ることとしています。

それぞれの職場で労働衛生管理活動の重要性を認識し、着実に実施しましょう。

【問い合わせ先】

香川労働局労働基準部健康安全課 ☎ 087-811-8920

高松労働基準監督署 ☎ 087-811-8945



区 分	9月1日	前月比	前年比	8月の動き
人 口	11,239	△ 6	△ 206	出生 2
男	5,322	△ 11	△ 80	死亡 18
女	5,917	5	△ 126	転入 36
世帯数	5,275	0	73	転出 26



	9月1日	小豆郡	土庄町	小豆島町
人 口	23,480	11,239	12,241	
男	11,136	5,322	5,814	
女	12,344	5,917	6,427	
世帯数	11,142	5,275	5,867	



小豆島 消防署 119				町内の救急・火災概況（8月分）	
	救 急		火 災		
出動件数	43 件	出火件数	1 件		
搬送人員	38 人	焼損面積	0 ㎡		



区 分	8月	1月からの累計
発生件数	3 件	18 件
死亡者数	0 人	0 人
負傷者数	3 人	21 人



島的主要 ダム	9月10日	利水容量(㎡)	貯水量(㎡)	貯水率(%)
吉田ダム	1,290,000	1,338,304	103.7	
殿川ダム	580,000	227,700	39.3	
山田ダム	194,000	194,000	100	



島 雨量	区 分	8月11日～9月10日
	殿川ダム	135 ミリ
	吉田ダム	244 ミリ
	豊 島	124 ミリ



ゆずります (9～10月分)

さがしています (9～10月分)

・制服（小中学校用）
・鍵盤ハーモニカ

- リユース用品は、町でお預かりできません。●交渉や受け渡しなどは当事者間での話し合いとなります。
- 故障しているもの、家電4品（テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン）は登録できません。
- リサイクル用品の情報は町役場住民環境課（☎62-7010）にご連絡ください。

