広報 小豆島・豊島

とのしょう

令和8年
3
No.842

三世代で奏でるまちのハーモニー
～ふれあいまつり～

土庄町公式LINE
スマホ土庄町役場

毎号とじて保存しましょう

「土庄町くらし応援商品券」支給のお知らせ

総務課　☎0879-62-7000

物価高騰の影響を受けている町民の経済的負担の軽減を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、町民全員に1人あたり1万円分の「土庄町くらし応援商品券」を支給します。

◇**対象者**／2月1日において住民基本台帳に記録されている方

◇**支給額**／対象者1人につき１万円分（1,000円券10枚）

◇**商品券の使用期限**／令和８年9月30日㈬

※使用期限を過ぎたものは無効となり、利用できません。

◇**商品券の発送**／世帯主宛てに世帯員分の商品券をゆうパックで送付しますので受け取りをお願いします。

※ポストには投函しません。

商品券の発送は３月中旬から予定していますが、配達は順次行われるため、お手元に届くまでに日数がかかる場合があります。ご了承ください。

※この支給事業については、申請手続きなどは不要です。

◇**商品券取扱店舗**／商品券発送の際に取扱店舗一覧表を同封します。なお、今回の商品券は町内地元商店が対象取扱店となり、大規模店舗ではご利用になれません。

取扱店登録を希望する事業所の方は、土庄町商工会（0879-62-0427）にお問い合わせください。

◇**注意事項**／この商品券は、おつりが出ません。また、たばこや金券など一部の商品の購入はできません。

小豆島内の路線バスのダイヤ改正のお知らせ

企画財政課　☎0879-62-7014

令和８年４月1日より、オリーブバスと町営四海線のダイヤを一部改正します。今回のダイヤ改正は、船との接続と運行時間の見直しによるためであり、ダイヤの減便はありません。

新しいダイヤ表は広報４月号に折り込みします。また、町ホームページにも掲載しますので、ご確認ください。

飲料用ペットボトルキャップの回収(実証実験)終了のお知らせ

住民環境課　☎0879-62-7010

各地区の資源ごみ・公民館・庁舎正面玄関などで実施していた飲料用ペットボトルキャップの回収は2月末をもって終了しました。終了に伴い、飲料用ペットボトルキャップ回収BOXを撤去しますので、ご了承ください。

収集量や結果については、今後の広報にて報告します。飲料用ペットボトルキャップ回収事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

町長コラム

岡野能之

ご存知ですか。地域おこし協力隊

2月11日、中央公民館で地域おこし協力隊の活動報告会を開催しました。昨年の11月に初めて公開形式で開催し２回目となる今回は、今回初めて来てくれた方と連続で来てくれた方との両方で、大変多くの町民の皆さまにご参加いただきました。

地域おこし協力隊とは、都市部から地方へ移住し、町の会計年度任用職員として、３年間の期限付きでさまざまな地域活性化のための活動に取り組んでいただく制度です。移住を前提とした制度で、なおかつ３年後は自立していただく必要があります。

今回の報告会では、大部、四海、戸形、北浦、豊島に住む５人の隊員が、日々の取り組みやこれまでの活動内容、それから今後の思いを自分たちの言葉で伝えてくれました。また、新たに隊員に加わった５人からは、自己紹介と、なぜ自分が土庄町で暮らしたいと思ったのかなどの話がありました。

私は、隊員たちの活動が地域に新しい風と希望を届けてくれると同時に、地域に実際に住み、地域の一員になってくれることで、私たちに自信を持たせてくれる大切な存在であると思っています。

彼ら彼女らは、農業や観光、移住促進、雇用の創出、大学との連携など、これまでの経験や知識、新しい視点を生かしながら、少しでも土庄町の活性化につながるよう、自分たちで工夫しながら活動してくれています。そして、任期終了後も、なんと８割の方々がこの町に定住してくれていることを大変うれしく、心強く感じています。

地域づくりは、行政だけでは成し遂げられるものではありません。町民の皆さま、地域おこし協力隊、そして行政が心を一つにし、支えながら歩んでいくことで、より温かく、より魅力のある土庄町の未来が築かれていくものと信じています。

服部隊員の発表

引越しの際は、住民票の異動をお忘れなく

住民環境課　☎0879-62-7010
マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120-95-0178

進学・就職・転勤などで住所を異動される方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。

引越しに伴う住所変更の届出（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要がありますので、引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

町外に住所異動される方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、転入手続きの際にマイナンバーカードの継続利用手続きを行ってください。継続利用手続きを行わないまま転入手続きを行った日から90日を経過すると、マイナンバーカードが失効してしまいます。

●マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでの転出届・転入予約が可能です

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定日の事前連絡）ができます。

【マイナポータルから引越し手続きを行うメリット】

①転出時の窓口手続きが不要
オンラインで転出届を提出できるため、原則役場窓口へ行く必要がありません。

②いつでも手続きができる
窓口が開いている時間を気にせず、休日や夜間でも手続きができます。

③転入時の手続きもスムーズに
引越し先の市区町村へ来庁予定日を通知することができ、必要な手続きや持ち物が事前に確認できます。

【備考】

・オンラインで転出届を提出した後は、転入先の市区町村の窓口で必ず転入届手続きを行ってください。
・ご利用にはマイナポータルアプリのダウンロードが必要です。詳しくはマイナポータルホームページをご覧ください。
https://myna.go.jp/html/moving_oss.html

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

高松東年金事務所　☎087-861-3866（自動音声案内②→②）
住民環境課　☎0879-62-7010

産前産後期間の届出をすると、４か月分の国民年金保険料の納付が免除され、納付したものとして年金額に反映されます。

※出産とは、妊娠85日（４か月）以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含む。)

◇対象者／平成31年2月1日以降に出産された国民年金第１号被保険者

◇受付期間／出産予定日の６か月前から（出産後の届出はいつでも可能）

◇免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３か月前から６か月間

◇手続き方法／

出産予定日が確認できる母子手帳などの書類（出産後に手続きする場合は不要）とマイナンバーカードを持参のうえ、住民環境課までお越しください。

また、マイナポータルを利用すると、スマートフォンからいつでも申請できます。

マイナポータルはこちら▶

狂犬病予防注射のお知らせ

住民環境課　☎0879-62-7010

狂犬病は人にも動物にも感染し、人が発症した場合ほぼ100％の確率で死に至る恐ろしい病気です。日本では、狂犬病の発症を防ぐため、犬の登録と予防注射を受けさせることが狂犬病予防法により義務付けられています。毎年４月には町が各地区で集合注射を実施しており、また香川県獣医師会会員の動物病院での個別注射が受けられますので、必ず受けるようにしましょう。

令和８年度の狂犬病予防注射は4月8日㈬から開始します。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

●狂犬病予防注射手数料：**3,000円**
（注射済票交付手数料550円を含みます。）

●新規登録手数料：3,000円

例）初めて登録＋予防注射の場合
6,000円

令和7年度小豆島文化財講座のご案内

生涯学習課　☎0879-62-7013

小豆島出身で瀬戸内海歴史民俗資料館の専門職員であった高橋克夫氏が収集した民具と小豆島の民俗文化について学びませんか。また、高橋克夫氏が収集した民具の写真展示も行います。ぜひ、ご参加ください。

◇と　き／3月14日㈯　13時～
受付開始：12時30分
◇ところ／イマージュセンター　視聴覚室
（小豆島町池田）
◇講　師／香川県教育委員会生涯学習・文化財課
佐々木涼成　技師
◇講演内容／「高橋克夫と小豆島の文化」
◇参加費／無料
◇定　員／30名
◇申込方法／ネット申込（LoGoフォーム）
二次元コードを読み込むことで申し込みできます▲
(https://logoform.jp/form/NE86/1383334)
◇申込受付期限／**3月12日㈭**

軽自動車などの名義変更・廃車の手続きはお早めに

税務課　☎0879-62-7001

軽自動車税は、４月１日現在で軽自動車や二輪車などを所有している方に課税されます。これらの車両を新しく取得した場合や、名義・住所の変更、廃車などをした場合は、速やかに手続きをお願いします。手続きの方法や必要なものなどは、あらかじめ手続き場所にお問い合わせください。

なお、軽自動車税は自動車税と異なり、月割の課税制度がありません。４月２日以降に名義変更、廃車などの手続きをしても、全額課税となります。

種　　別	手続き場所	問い合わせ先
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	税務課	☎0879-62-7001
軽二輪車（125cc超～250cc以下） 二輪小型（250cc超）	香川運輸支局	☎050-5540-2075
軽自動車（軽四輪・軽三輪）	軽自動車検査協会	☎050-3816-3122

身体・精神・知的障がい者の自動車税の減免制度に関するお知らせ

香川県県税事務所自動車税課　☎087-806-0314 ※必ず事前にお問い合わせください。

令和8年度自動車税の減免申請は、4月１日㈬～5月27日㈬（土、日、祝日を除く。）まで、香川県県税事務所自動車税課（高松市松島町）で受け付けていますが、土庄町でも次のとおり臨時に出張して受け付けますので、ぜひご利用ください。

◇と　き／4月9日㈭9時～12時、4月16日㈭13時～15時30分、5月14日㈭9時～12時
◇ところ／小豆県民センター（小豆合同庁舎北館２F）

小豆島で自動車の登録ができます！

香川運輸支局では、小豆島に出張して自動車の登録を行っています。令和8年度も次の予定日により実施します。しかし、実施できる業務の内容に制限がありますので、必ず運輸支局へ確認のうえご予約ください。

◇実施する業務／登録自動車および小型二輪（251cc以上）の車両で、名義変更・住所変更・番号変更・新規登録・廃車などの業務
◇と　き／
①4月22日㈬　②6月10日㈬
③8月19日㈬　④10月21日㈬
⑤12月16日㈬　⑥令和9年2月17日㈬
◇受付時間／・10時30分～11時30分
・13時～13時20分
◇ところ／小豆島出張検査場
土庄町甲5878-2　㈱安全モータース
◇自動車税の申告納付／
出張登録の申請時に自動車税（環境性能割・種別割）の申告および納税をすることとなります。
◇申請の予約／出張登録を申請される方は、実施日の２営業日（土日祝日を除く）前の午前中までに、電話での予約が必要となります。予約の際には、次の事項をお伝えください。
①実施日　②取り扱う方の氏名および連絡先
③自動車登録番号
④申請の内容（名義変更・住所変更・番号変更・廃車・新規など）
また、番号標の交付を伴う申請（転入・番号変更・新規など）については、予約時に自動車検査証または抹消登録証明書（登録識別情報等通知書）の写しをFAXでご提出ください。
（FAX：087-882-4041）

【予約・問い合わせ先】
香川運輸支局 登録部門 ヘルプデスク　☎050-5540-2075(※)
香川県県税事務所（自動車税に関すること）☎087-881-3858
※オペレーターに直接問い合わせる場合は、お電話いただいた後、自動音声案内の際に、「037」を押してください。

令和７年産オリーブの価格下落における補助制度のご案内

農林水産課　☎0879-62-7007

令和７年産オリーブの豊作による急激な価格下落に伴う農業者の経営支援のため、香川県農業協同組合（以下、「JA香川県」）を介さず直接小豆郡内の採油事業者へオイル用オリーブ果実を販売した方を対象に補助を行います。

なお、JA香川県へ出荷されたオイル用オリーブ果実については、JA香川県を通じて別途補助を行います。

◇**対象者**／次の条件をすべて満たす方

①町内に住所を有する方、または町内に主たる事務所を有する法人

②令和7年11月7日以降にJA香川県を介さず、直接小豆郡内の採油事業者へオイル用オリーブ果実を販売した個人または法人

③町税に滞納がない方

◇**補助金額**／令和7年11月6日以前に販売した１kg当たりの販売単価から令和7年11月7日以降に販売した１kg当たりの販売単価を減じた下落単価に販売数量を乗じた額

・販売数量は１kg未満切り捨て

・下落単価の上限は100円／kg

・販売単価は税別

・補助金の対象となる採油事業者への販売期間は、令和7年11月7日～12月31日まで

【補助金額の例】

	ルッカ	ミッション
A：11月6日以前の販売単価	800円/kg	850円/kg
B：11月7日以降の販売単価	750円/kg	400円/kg
C：下落単価（A−B）※C≦100円	50円/kg	450円/kg →100円/kg（下落単価 上限）
D：11月7日以降の販売数量	100kg	100kg
補助金額（C×D）	5,000円（50円×100kg）	10,000円（100円×100kg）

◇**申請方法**／農林水産課に申請書を提出してください。（申請書は農林水産課に備え付け）

※申請者と採油事業者との取引が確認できる書類および証明書が必要です。

◇**申請期限**／3月23日㈪

消防署からのお知らせ

令和８年
春の全国火災予防運動
3月1日㈰～7日㈯

「急ぐ日も、足止め火を止め、準備よし」

小豆地区消防本部　予防課　☎0879-62-2220

リチウムイオン電池使用製品の火事が増加

近年、モバイルバッテリーや携帯用扇風機の発火事故について、テレビや新聞、SNSなどで耳にすることがあると思います。このような発火事故の原因の一つとして製品にリチウムイオン電池が使用されていることが挙げられます。

リチウムイオン電池はモバイルバッテリーやスマートフォンのほか、ワイヤレスイヤホン、携帯用扇風機、コードレス掃除機など日常生活で身に着けて持ち歩いたり、使用する頻度が多い製品に使われています。

リチウムイオン電池製品の発火の原因として外部から強い衝撃や圧力が加わることにより異常発熱が起こり発火したり、製品を他のごみと混ぜて廃棄することで、ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となっています。

リチウムイオン電池製品の使用と廃棄の仕方に注意しましょう。

【使用のポイント】

⑴強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう。

⑵高温になる場所では使用･保管しないようにしましょう。

⑶充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう。

⑷異常を感じたら使用を中止しましょう。

⑸発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう。

⑹製品情報、リコール情報を確認しましょう。

⑺公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう。

【廃棄の際のポイント】

⑴リチウムイオン電池が使用されているかを確認しましょう。

⑵リサイクル可能なものは、リサイクルしましょう。

⑶廃棄方法を確認して、廃棄しましょう。

⑷廃棄する前にはなるべく電池を使い切りましょう。

令和８年度の奨学金申請の受付けをします

【申込・問い合わせ先】
教育総務課　☎0879-62-7012

町は、経済的理由により進学が困難であると認められる高校・大学生に令和8年度の奨学金の貸付けを開始します。詳しくは教育総務課にお問い合わせください。

◇貸付区分／

対象学校	貸与金額
①高等学校・高等専門学校	月額　1万円
②大学・専修学校（大学院除く）	月額　５万円
③保健師助産師看護師法に規定する学校や養成所	
④理学療法士及び作業療法士法に規定する学校や養成所	
⑤小豆郡医師会立小豆島准看護学院	

◇対象者／①・②：町内に住民を有する者の扶養親族であること
③～⑤：町内に住所を有する者またはその扶養親族であること
◇貸付期間／奨学生が在学する学校の正規の修学期間内
◇返還方法／卒業１年後（１年据置）から、貸与期間の２倍の期間内に無利子返還
◇申請方法／申請書を教育総務課窓口または町ホームページからダウンロードして、必要書類をご準備のうえ、提出してください。

申請期限
４月10日㈮

大人のための理想のカラダづくり教室

【申込・問い合わせ先】健康福祉課　保健センター　☎0879-62-7002　平日8時30分～17時15分

運動・食事・健康のプロたちが楽しくサポートします。該当のコースを1つお選びいただき、申込期限までにお申し込みください。ただし、各コースとも**定員10名**となっていますが、申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

◇内　容／**30～49歳「減量＆スタイルアップ編」**
→筋トレを重視したボディメイク
50～64歳「筋トレ初心者さんも安心編」
→健康的に引き締めるトレーニング

各コースとも**「ベジメータ®を使った野菜摂取量測定」**や**「保健師・管理栄養士直伝の健康と食のヒント」**があります。

◇対　象／町民の方で、30～64歳までの方（R9.3.31時点の年齢）
※医師から運動制限を受けている方は除く。
◇開始時刻／全て10時～11時30分（１回・６回目のみ受付9時40分～10時）

コース（対象者）	１回目	２回目	３回目	４回目	５回目	6回目	申込期限
水曜日（30～49歳）	4月8日	4月15日	4月22日	5月13日	5月20日	5月27日	**4月3日㈮**
金曜日①（50～64歳）	4月10日	4月17日	4月24日	5月1日	5月8日	5月15日	**4月3日㈮**
金曜日②（50～64歳）	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	8月7日	**6月26日㈮**

※警報などにより、中止または延期とさせていただくことがあります。
◇会　場／水曜日：フレトピアホール / 金曜日①②：やすらぎプラザ
◇持ち物／室内外シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
◇参加費／無料

休　日当番医予定表
令和８年３月分

日にち	曜日	医療機関名	診療科目	電話番号	診療時間
3月8日	日	みなと診療所	内科・心療内科・整形外科	61-1071	9時～17時
3月15日	日	小豆島中央病院	内科・外科	75-1121	9時～17時
3月20日	金	小豆島山上整形外科医院	整形外科	61-9500	9時～17時
3月22日	日	平井クリニック	内科・外科	62-1701	9時～17時
3月29日	日	池田内科クリニック	内科	75-1313	9時～17時

※直前で変更になる場合がございます。その場合、「医療情報ネット（ナビイ）」、小豆郡医師会のホームページ（https://www.shozu-med.jp/holidaysdoctor/）にてご確認ください。休憩時間・受付終了時刻は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

小豆郡医師会HP

病院に行くべきか迷ったら、香川県「救急電話相談」

24時間受付

〇一般向け救急電話相談　＃7119　〇小児救急電話相談（15才未満の方）　＃8000

知らせてほしい、心のSOS　～うまく話せなくても大丈夫～

健康福祉課　健康センター　☎0879-62-7002

3月は、自殺対策強化月間です。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。

電話で話したい…悩みを抱えている人の事情や年代、電話できる時間などに合わせて選べる電話相談窓口をご紹介します。

●＃いのちSOS
☎0120-061-338
（フリーダイヤル・無料）
24時間365日

●よりそいホットライン
☎0120-279-338
（フリーダイヤル・無料）
24時間対応

●いのちの電話
☎0120-783-556
（フリーダイヤル・無料）
毎日16時から21時

こども向け電話相談窓口

●チャイルドライン
☎0120-99-7777
（フリーダイヤル・無料）
毎日16時から21時

●24時間子供SOSダイヤル
☎0120-0-78310
（フリーダイヤル・無料）
24時間対応

●子どもの人権110番
☎0120-007-110
（フリーダイヤル・無料）
平日8時30分から17時15分

※各相談窓口には受付時間があり、IP電話からの通話ができない場合もあります。

SNSで話したい、電話で相談しづらい方には、LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口があります。

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク LINEでの相談（生きづらびっと）	特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア LINEでの相談 （こころのほっとチャット）
特定非営利活動法人　あなたのいばしょ チャットでの相談	特定非営利活動法人 BONDプロジェクト 10代20代の女性のためのLINE相談
特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター 18歳以下の子どものためのチャット相談	**身近な相談窓口** **小豆総合事務所保健福祉課** ☎0879-62-1373　平日8時30分～17時 **土庄町健康福祉課** ☎0879-62-7002　平日8時30分～17時15分

＜青少年健全育成啓発＞心豊かな たくましい子に 育てるために

小豆地区少年育成センター／小豆地区教育支援センター／ヤング相談電話　☎0879-62-6200

子どもは成長するにしたがって、努力する心や人への思いやり、また社会のルールを学び自立していくものです。そのために欠くことのできない発達課題があります。

その時々に応じた時期を健やかに成長していけるよう、家族のあたたかい愛情やしっかりした支えが必要です。

☆乳児期には信頼感を育てましょう

☆幼児期には自立心を育てましょう

☆児童期には活動性を育てましょう

☆青年前期には自発性を育てましょう

教育支援センター
「若竹教室」

学校に行きづらい子どもたちのための教室です

家庭の日
≪毎月 第3日曜日≫

家に帰ればほっとする。そんな家庭でありたいものです。家族で食事や会話を楽しんで、心のふれあう機会をもちましょう。

当センターでは相談の窓口を設けています。
子どもの不登校・いじめ・非行・進路など遠慮なくご相談ください。

女性の健康週間

健康福祉課　☎0879-62-7002

女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るため、厚生労働省は毎年３月１日から３月８日までを「女性の健康週間」と定めています。

①女性の健康推進室
ヘルスケアラボ
http://w-health.jp/

②スマート・ライフ・プロジェクト内の女性の健康週間に関する特設ホームページ
https://kennet.mhlw.go.jp/slp/

地域おこし協力隊コーナー

土庄町地域おこし協力隊　篠原　智昭

初めまして！2025年10月に着任しました、篠原智昭と申します。「観光」をテーマとして、小豆島観光協会に出向し勤務しています。

家族で、神奈川県の茅ヶ崎から引っ越して参りました。旅行で小豆島を訪れた際に、土庄港から車で島内を走ったその瞬間に「この島に住みたい！」と思ったことが、移住のきっかけです。車いすユーザーの娘と一緒に、北海道から沖縄まで、日本のあちこちを旅してきましたが、小豆島には他のどこにもない、「暮らし」がイメージできる特別な魅力を感じています。

小豆島では、土庄町・小豆島町の両町が一体となって、「持続可能な観光」を進めています。私の地域おこし協力隊としてのミッションは「新しいツアーをつくること」ですが、観光によって島が疲弊してしまうのではなく、観光を通して、この島の素晴らしい文化・自然・暮らしが、さらに豊かに発展しながら、大切に守られて続いていく―そんなツアーを、島のみなさんと一緒に実現していくことができたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

【子どもの健康相談室】

小豆島中央病院小児科　山本真由美　先生

〈お腹が痛い！〉

お腹が痛い、というのは、お子さんにとってもよくある症状の一つでしょう。

よく経験されるのは、便秘や胃腸炎です。もともと便が硬かったり、少しずつしか出ない、排便時に血が付く、排便前にお腹が痛くなる、などがあれば、その腹痛は便秘かもしれません。また、嘔吐や下痢を伴ったり、家族や所属する集団での流行があれば、その腹痛は胃腸炎でしょう。虫垂炎では、だんだん腹痛が強くなったり、痛みの場所が変わっていくこともあります。太ももの付け根のあたりが腫れて硬くなっている場合には、鼠径ヘルニアの嵌頓（出た腸や組織が戻らなくなってしまうこと）が疑われます。お腹ではなく精巣捻転など外陰部の問題があることもあります。

寝ている間に目が覚めてしまうような腹痛、血便を伴うもの、うずくまっていないと我慢ができないような腹痛などは、早めの受診が必要かもしれません。また、体重減少を伴うような腹痛は、詳しい検査が必要になることがあります。

いろいろな検査をしても、体にははっきりした異常が見つからない場合もよくあります。その場合には、自律神経の影響や、心理社会的な影響が考えられます。規則正しい生活を心がけ、水分をしっかり摂ったり、安心できる誰かに話をするなどで解決することがあります。

赤ちゃんは、腹痛を訴えることができません。機嫌が悪かったり、母乳やミルクの飲みが悪かったり、嘔吐、下痢・便秘、便の色、お腹を触った感じなど、「普段と違う」という視点で総合的に判断します。

腹痛はよくある症状ですが、原因も緊急度も様々です。お子さんの様子をしっかりみてあげましょう。

まちのわだい

Town Topics

■身近な出来事や話題など、皆さまからの情報をおまちしています。　企画財政課　☎0879－62－7014

1/18　第44回瀬戸内海タートル・フルマラソン全国大会

第44回瀬戸内海タートル・フルマラソン全国大会が開催され、フルマラソン598名、ハーフマラソン648名、10キロマラソン370名の計1,616名のランナーが全国から集結し、出走しました。

本大会にご協力いただきました地域住民の方々やボランティアスタッフの皆さま、誠にありがとうございました。

1/25　第６回小豆島ソフトバレーボール大会　結果発表

第６回小豆島ソフトバレーボール大会がフレトピアホールで行われました。

２部門（一般・女性）に計11チームが参加、10代～80代まで世代を越えて熱戦を繰り広げました。

一般の部

（Aブロック）優勝：「チョコミントよりも・・・」

（Bブロック）優勝：「S.olive」

女性の部

（Cブロック）

優勝：

「ええやん！戸形」

Town Topics

1/29　コープかがわ社会貢献基金から寄付贈呈

生活協同組合コープかがわは、「たすけあいの気持ちを大切に、人と人とがつながり合ってくらしをより良くしていくこと」をめざし、環境保全活動や子育て支援をはじめとする社会貢献活動に取り組まれています。

この度、活動の一環として「コープかがわ社会貢献基金」から町に５万円の寄付をいただきました。

今回の寄付金は、災害時に備えて避難所の衛生対策に活用させていただきます。

Town Topics

2/2　地域おこし協力隊を委嘱しました

この度、白石来珠（こたま）さんに地域おこし協力隊を委嘱しました。

白石さんは商工観光課に所属し、小豆郡地域雇用創造協議会に出向し、小豆郡の事業者と島で働きたい方のマッチング支援する活動を行います。

それぞれの目標に向かって活動する隊員に、温かいご理解とご協力をお願いします。

図書館コーナー

☎0879-62-0273

開館時間　９時～18時
（水曜日は19時まで）

休 館 日　毎週月曜日、毎月末日、
国民の祝日（振替休日も含む）

催しもの

- **古文書を読む会**
  3月10日㈫・17日㈫・24日㈫　9時30分
- **英語教室**
  3月18日㈬、4月1日㈬　10時
- **おりがみ教室**
  3月21日㈯　13時30分　「紙ひこうき」
- **3月の本の展示**
  3月29日㈰まで　「春」
- **子育て支援コーナー展示**
  3月29日㈰まで　「こどもの心」
- **ティーンズ展示**
  3月29日㈰まで　「旅立ちの時に」

ジオで巡る“春の寒霞渓”
― 表登山道で出会える春の新緑と花々 ―

【申込・問い合わせ先】讃岐ジオパーク構想推進準備委員会（sanukigeo@gmail.com）
※電話番号はありません。直接メールでお申し込みください。

寒霞渓では、頂上部を覆っていた硬い安山岩が崩落して、軟らかい凝灰岩・火山角礫岩が剥き出しになり、長期間の風化・浸食により奇岩・奇景が形成されました。なぜ、ショウドシマレンギョウ、カンカケイニラ、ミセバヤなど固有の植物、ヤハタマイマイなど固有の生きものが誕生したのか観察しながら考え、春の寒霞渓の新緑・花々を楽しみましょう。

◇と　き／4月４日㈯　10時30分～14時30分
◇ところ／紅雲亭駅駐車場
◇参加費／1,000円（保険料＋資料料＋ガイド料）
※別途下りロープウェイ代1,500円必要
◇行　程／紅雲亭駅駐車場→（表登山道）→四望頂→（台地上散策）→ロープウェイ山頂駅→（ロープウェイ）→紅雲亭駅駐車場
※紅雲亭駅駐車場に着いたら、アンケートにご協力ください。その後、解散となります。

【注意事項】
小豆島在住の讃岐ジオガイド（山口晴司・山西輝美・樋本清輝）が案内します。**昼食・飲み物を持参**のうえ、履きなれた運動靴でご参加ください。

新しい本

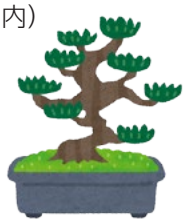
書　　名	著　　者
八州の風手控え帳	あさの　あつこ
私的応答	井戸川　射子
日本の論点　2026-27	大前　研一
普天を我が手に　第３部	奥田　英朗
ウチの共有不動産　揉めてます！	桂　望実
素人校長ばたばた日記	川田　公長
森羅記　2	北方　謙三
大谷のバットはいくら？	熊崎　敬
ひのえうまに生まれて	酒井　順子
カフェーの帰り道	嶋津　輝
愛しいチグサ	島田　荘司
体が整うごまレシピ	神　みよこ
魔法律学校の麗人執事　3	新川　帆立
あらすじと写真でわかる！はじめての歌舞伎	利根川　裕
被告人、AI	中山　七里
宮脇綾子　アップリケ、つくる悦び	平　凡社
生きとるわ	又吉　直樹
あいつらの末路	真梨　幸子
パーキンソン病の機能促進	丸山　聖矢
I	道尾　秀介
おまあ推理帖	諸田　玲子
陰陽師　氷隠梅ノ巻	夢枕　獏
グレタ・ニンプ	綿矢　りさ

生涯学習講座　参加者募集!!
盆栽教室

小さな鉢の中に、自然の風景や美しさを凝縮して表現する日本の伝統芸術です。栽植して形を整えて、長く付き合うほど味が出る盆栽。大人気！

◇と　き／4月19日㈰　13時～16時
◇ところ／中央公民館　2階　中会議室
◇講　師／白木光広 氏（白木盆栽園）
◇持ち物／エプロン、手拭きタオル、入れ物（盆栽を持って帰る）
◇材料費／3,000円（当日集金）
◇定　員／30名
◇申込受付開始／3月9日㈪から
※定員になり次第締切

【申込・問合せ先】
土庄町教育委員会事務局
生涯学習課（土庄町立中央公民館内）
☎0879-62-0238



3月の行事予定

3月5日～4月4日

◆ 主な行事 ◆

3月7日●小豆島石のシンポジウム2026
中央公民館 13:15
12日●おつくろい会とブローチ作り
ユカリノSPACE小豆島
午前の部 10:00
午後の部 14:00
14日●自分で着る浴衣教室
ユカリノSPACE小豆島 9:00
15日、20日、22日
●第30回小豆郡郵便局長杯
高見山グラウンド 8:00
15日●第50回土庄町卓球大会
総合会館 9:00
21日、22日●ヘアアレンジ教室
ユカリノSPACE小豆島 10:00

◆ 公民館 ◆

3月13日●土庄スポーツ協会卓球大会
総合会館 19:00
18日●渕崎スポーツ協会ソフトバレーボール大会
総合会館 19:30

マイナンバーカード申請・交付（要予約）

【休日受付】3月8日㈰
9：00～15：00
【夜間受付】毎週木曜日
17：15～19：00

◆ やすらぎプラザ ◆

3月5日●子育て相談
きよみ保育園内子育て支援ひろば「すきっぷ」 10:30
10日●離乳食教室(R7年8月～9月生) 個別案内
●からだとこころの相談室(要予約)
役場2階 個別案内
12日●妊産婦おとなの歯科健診
(要予約) 個別案内
19日●3歳児健診(R4年6月19日～9月19日生) 個別案内
24日●こども相談(要予約) 個別案内
25日●すこやかルーム(R8年1月生)
個別案内

◆ 土庄こども園子育て支援室 ◆

3月10日●リズムで遊ぼう
土庄こども園遊戯室 10:30
11日●ぴよぴよスクール『子どものおやつのえらび方』(栄養士さんのおはなし) 10:15
12日●ベビーマッサージ教室
●産後の骨盤体操 10:00
17日●絵本の読み聞かせ 10:30
19日●園庭開放日
土庄こども園にこにこ広場 10:00
4月3日●お花見に行こう 10:00

※行事はすべて予約が必要です。

土庄こども園子育て支援室(ぴよぴよルーム)
☎0879-62-0843

◆ 相談案内 ◆

香川県弁護士会 ☎087-822-3693
●無料法律相談会(中央公民館)※要予約
3月10日㈫14:00～16:35
3月24日㈫14:00～16:35
●行政相談(町役場1階)
3月12日㈭13:30～15:30

社会福祉協議会 ☎0879-62-2700
●心配ごと相談および交通事故相談
(中央公民館)
3月17日㈫13:00～15:00

香川県よろず支援拠点相談
☎0879-62-7004
●経営相談(町役場相談室①)※要予約
3月25日㈬9:00～16:00

高松東年金事務所 ☎087-861-3866
●年金相談(※要予約)(中央公民館)
4月1日㈬10:00～15:00

小豆総合事務所保健福祉課 ☎0879-62-1373
●思春期相談(小豆総合事務所)
3月17日㈫14:30～16:10

空き家お悩み相談室 ☎0879-82-1199
●空き家の出張相談会
3月5日㈭9:30～12:00(町役場3階会議室2)
3月7日㈯9:30～12:00(ユカリノSPACE小豆島ミーティングルーム(花))
※各9:30～9:45は講座「大家になるとは？賃貸経営のコツ」

かがわ縁結び支援センター※HPから要予約
☎087-862-1711
●会員登録及び閲覧(小豆県民センター)
3月19日㈭10:00～13:00
14:00～17:00

骨粗鬆(しょう)症予防をしましょう！

骨粗鬆症という言葉を聞いたことがありますか?

骨粗鬆症とは、骨密度が低下し骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。骨折をしてしまうと寝たきりや認知症のリスクも高まります。

骨粗鬆症を予防するには、
- 骨のもとになるカルシウムをたくさん摂る
- ビタミンD（きのこ類、魚類）、ビタミンK（納豆、ほうれん草、小松菜）を摂る
- 禁煙する
- アルコールを控える
- 運動、日光浴をする

などがあります。

自分の生活習慣を見直して、早めに予防できることから始めましょう。

カルシウムの吸収率は【牛乳・乳製品>小魚>野菜、豆・豆製品】の順で良いです。カルシウムを効率よく摂取したい方は吸収率の良いものを積極的に摂りましょう。

○1日のカルシウム推奨量（mg/日）

年齢	男性	女性
12～14歳	1,000	800
15～29歳	800	650
30～74歳	750	
75歳以上	700	600

※日本食事摂取基準2025

○カルシウムが多く含まれている食品

食品名	分量	Ca量	食品名	分量	Ca量
牛乳	200ml	220mg	しらす	大さじ1	26mg
低脂肪牛乳	200ml	260mg	ほうれん草	1袋	98mg
ヨーグルト	100g	120mg	小松菜	1袋	340mg
プロセスチーズ	20g	126mg	納豆	1パック	45mg

※日本食品標準成分表2020年版（八訂）

○電子レンジでリゾット風

材料（2人分）		作り方
ごはん	茶碗軽く2杯	①小松菜としめじは1㎝幅に切る。 ②大きめのボウルにご飯を入れ、①と牛乳、小さく切ったスライスチーズを入れて軽く混ぜる。 ③1人分ずつに耐熱容器に分けて電子レンジで4分加熱する。 ④塩こしょうで味をととのえる。
小松菜	1株	
しめじ	1/2パック	
牛乳	150ml	
スライスチーズ	2枚	
塩こしょう	少々	

栄養成分 エネルギー315kcal、たんぱく質11.0g、脂質8.2g、炭水化物53.8g、塩分相当量0.8g、カルシウム243㎎
＊エネルギーや脂質を抑えたい方は低脂肪乳を使用しましょう。

警察官募集

あなたの手で大切な人を守りませんか?
令和8年度、警察官採用絵試験（大卒程度）〈春期〉の受付が始まります。

▷**受付期間（インターネット受付）**／
3月2日㈪～4月7日㈫

▷**第一次試験日（教養試験など）**／
5月10日㈰

▷**受験資格**／満22歳以上33歳以下の者（大学卒業を要件としない）

・様々な特技や能力を活かせる分野があるほか、研修制度も充実しており、希望によりスキルアップできます!
・仕事と家族を両立させ、充実した私生活を送るための様々な制度があります!
・やりがいを肌で実感できます!

【問い合わせ先】
小豆警察署　☎0879-82-0110

放課後子ども教室スタッフ募集

地域の方の参画を得て、子どもたち（小学生）の放課後の居場所づくりとして実施しています。一緒に活動していただける方を募集しています!

▷**区　分**／有償ボランティアスタッフ

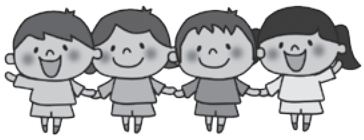
▷**活動日時**／
授業がある日：15 時頃～ 17 時 30 分
（給食が無い日は休室）
長期休業期間の平日：
8 時 30 分～ 12 時 30 分

▷**活動場所**／とのたる館、四海公民館、アクティブ大鐸

▷**活動内容**／
放課後子ども教室を利用する小学生の見守りになります。子どもたちの自主的な活動をサポートします。

※活動できる日時など希望を確認したうえでシフトを組み、活動時間に応じて謝礼を支給します。見学も可能です。

【申込・問い合わせ先】
生涯学習課　☎0879-62-7013



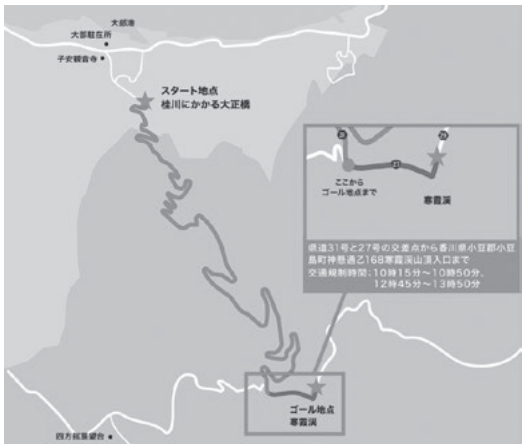
毎月19日は
「かがわ食育の日」
野菜を食べましょう!

第2回JBCF小豆島寒霞渓ヒルクライム開催に伴う交通規制のお知らせ

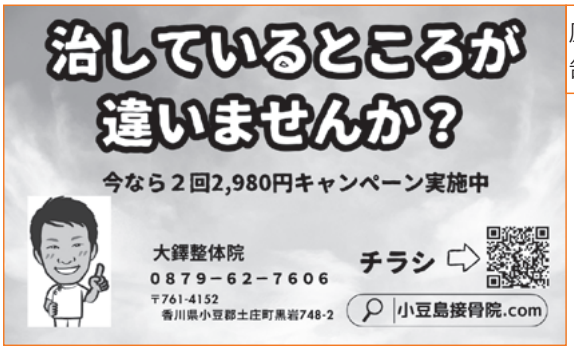
第2回小豆島寒霞渓ヒルクライム大会事務局
☎03-5475-8781

第2回JBCF小豆島寒霞渓ヒルクライム開催にあたり、大部～寒霞渓（小豆島町）において車両通行止めが行われます。

◇**と　き**／3月22日㈰
◇**ところ**／9時～15時：桂川にかかる大正橋から県道31号と27号の交差点まで
10時15分～10時50分
12時45分～13時50分
県道31号と27号の交差点から寒霞渓山頂入口まで



詳細は
こちらから
ご確認
ください。



広告

広告

広告

広告

案内板 Information

お知らせ

卒業遍路2026

卒業という人生の大きなターニングポイントに、小学・中学・高校・大学の卒業生を対象とした歩き遍路行事を開催します。歩き遍路を通して、小豆島霊場および遍路道にある自然や隣接する各集落の特徴に触れ、知らなかった郷土の魅力を再発見します。

▷と　き／3月26日㈭ 8時～17時
▷ところ／小豆島町図書館集合～栄光寺～清滝山～佛ヶ滝～石門洞～一ノ谷庵～極楽寺
▷対象者／ 2026年3月に卒業する小中高大の学生　最大30名
▷参加費／2000円（昼食・保険込）
▷申込期限／3月23日㈪

【申込・問い合わせ先】
卒業遍路実行委員会
（担当：大林）
☎090-2386-1933

第15回記念「小豆島博物館茶会」

淵崎村里づくり推進協議会では、小豆島博物館『江上亭』において「小豆島博物館茶会」を立礼にて開催します。待合では、第15回を記念して、妙見窯で焼いた数少ない貴重な小豆島焼の茶道具を展示しています。ぜひ、ご鑑賞ください。

▷と　き／3月29日㈰
9時30分～12時／
13時～15時30分
▷ところ／小豆島博物館3階
▷会　費／700円
※博物館入館料は不要

【問い合わせ先】
淵崎村里づくり推進協議会　葛西
☎0879-62-0157

香川県弁護士会「遺言・相続に関する無料法律相談」

▷と　き／4月16日㈭ 10時～16時
▷ところ／香川県弁護士会館（高松市丸の内2番22号）
▷相談方法／面談による相談（1件につき30分以内）　※完全予約制
▷予　約／予約受付電話番号
087-822-3693　4月14日㈫まで
▷相談料／無料

【問い合わせ先】
香川県弁護士会　☎087-822-3693

募　集

土庄町ホームヘルパーステーション・訪問入浴サービスセンター　ヘルパー募集

▷区　分／パートタイム会計年度任用職員
▷募集人員／1名程度
▷業務内容／訪問介護、居宅介護、訪問入浴業務
▷勤務先／やすらぎプラザまたは豊島公民館
▷応募資格／
①介護職員初任者研修修了者、介護福祉士実務者研修修了者、介護福祉士またはそれに準ずる資格を有する方
②自動車運転免許を有する方（AT限定可）
▷申込書類／
・申込書（町役場所定のもの）
・資格証の写し
・自動車免許証の写し
▷申込期限／ 3月23日㈪（郵送での応募の場合、期限必着）
▷試験日／別途通知
▷採　用／4月1日㈬　※要相談
▷選考試験／個別面接

【申込・問い合わせ先】
健康福祉課
☎0879-62-7002

町の人口

区　分	2月1日	前月比	前年比
人　口	11,365	△11	△266
男	5,363	0	△133
女	6,002	△11	△133
世帯数	5,111	△23	△168

1月の動き	
出生	3
死亡	25
転入	38
転出	27

島の人口

2月1日	小豆郡	土庄町	小豆島町
人　口	23,756	11,365	12,391
男	11,320	5,363	5,957
女	12,436	6,002	6,434
世帯数	11,026	5,111	5,915

小豆島消防署 119

町内の救急・火災概況（1月分）

救　急		火　災	
出動件数	44件	出火件数	0件
搬送人員	38人	焼損面積	0㎡

火災ゼロ79日間継続中（1月末日現在）

町内の交通事故

区　分	1月	1月からの累計
発生件数	2件	2件
死亡者数	0人	0人
負傷者数	2人	2人

島の主要ダム

2月10日	利水容量	貯水量	貯水率
吉田ダム	1,290,000㎥	589,500㎥	45.7%
殿川ダム	580,000㎥	214,400㎥	37.0%
山田ダム	194,000㎥	103,500㎥	53.4%

島の雨量

観測地	1月11日～2月10日
殿川ダム	0ミリ
吉田ダム	1ミリ
豊　島	0ミリ

町のリユース

ゆずります（2～3月分）

さがしてます（2～3月分）
・制服（男女・小中学生用）
・鍵盤ハーモニカ
・自転車

●リユース用品は、町でお預かりできません。　●交渉や受け渡しなどは当事者間での話し合いとなります。
●故障しているもの、家電4品（テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン）は登録できません。
●リユース用品の情報は町役場住民環境課（☎0879-62-7010）にご連絡ください。

広報とのしょう 令和8年3月号 No.842

こんにちは赤ちゃん

5/1 生まれ

真鍋（まなべ）　ふうかちゃん

お兄ちゃんお姉ちゃんに負けないくらい元気に育ってね！

3/22 生まれ

山本（やまもと）　朔（さく）くん

毎日たくさんの笑顔をありがとう。これからも朔らしく、のびのび育ってね！

4/10 生まれ

濱本（はまもと）　盛央（せお）くん

ニコニコ毎日たくさんの癒しをありがとう！だいすきだよ♡

対象：町が実施する10か月健診を受診した赤ちゃん（写真掲載許可済み）

子どもの予防接種

子どもたちの健康を守るため、予防接種を推奨しています。お子さんの体調を見ながら、かかりつけ医と相談して接種しましょう。

問い合わせ先

保健センター
（平日8時30分～17時15分）
☎ 0879-62-7002

人の動き

1月16日～2月15日受付（敬称略）

◎掲載を希望する方は届出窓口でお申し出ください

★赤ちゃん誕生

おめでとうございます

出生児	届出人	地区
大川彩葉（いろは）	一優	吉ヶ浦

●おくやみ

ごめいふくをお祈りします

氏名	年齢	届出人	地区
池本稔	(91)	和秀	保土喜崎
岡田憲	(78)	信恵	親交
西瀧富子	(88)	丈二	千軒
石川楓	(102)	勉	大木戸
田宮博	(90)	誠	大木戸
河田球子	(84)	幸敏	淵崎西
笠井茂子	(99)	照人	淵崎東
橋本廣行	(77)	和紀	淵崎東
濵本利樹吾	(29)	神介	小海
中尾いち	(68)	誠吾	馬越
室崎龍郎	(73)	眞	伊喜末
山本勝志	(85)	守	小江
須浪ヒサノ	(91)	善光	小江
小林定明	(94)	小山活代	小部

表紙の紹介　三世代で奏でるまちのハーモニー～ふれあいまつり～

2月7日㈯に、戸形・土庄・渕崎の３地区合同三世代交流イベント『ふれあいまつり』が中央公民館で開催されました。幅広い世代による歌や演奏が行われ、観客を楽しませました。

プログラム終了後には、大抽選会が行われ20名の方々に豪華景品が当たりました。

また、2月7日㈯から2月11日㈬の期間には作品展示も実施され、多くの来場者に出展者の力作をご覧いただきました。

くらしのダイヤル

市外局番（0879）

総務課	☎62－7000
消費生活相談窓口	
企画財政課	☎62－7014
税務課	☎62－7001
住民環境課	
戸籍・住民票	☎62－7003
衛生・環境	☎62－7010
人権推進室	☎62－7015
健康福祉課	☎62－7002
（やすらぎプラザ）	☎62－1234
商工観光課	☎62－7004
会計課	☎62－7005
建設課	☎62－7006
農林水産課	☎62－7007
議会事務局	☎62－7011
教育総務課	☎62－7012
生涯学習課	☎62－7013
中央公民館	☎62－0238
大鐸公民館	☎62－0704
北浦公民館	☎65－2050
四海公民館	☎64－5050
豊島公民館	☎68－2050
大部公民館	☎67－2050
戸形公民館	☎62－0108
渕崎公民館	☎62－5990
中央図書館	☎62－0273
総合会館（フレトピアホール）	☎62－7077
小豆島中央病院	☎75－1121
土庄診療所	☎62－1212
香川県広域水道企業団 小豆ブロック統括センター	☎75－1400
ユカリノSPACE小豆島	☎62－3760

各課の主な業務・連絡先

環境にやさしい路線バスを利用しましょう！

発行日●令和8年3月1日
編集・発行●土庄町企画財政課 ☎(0879) 62－7014