

# 潮見表 2026

\*この時間表は、エンジェルロードに砂の道が現れる時間を予想したものです。なお、天候や潮位によりズレが生じる場合があります。

\*砂の道が幅広く見える最大干潮時よりも、砂の道が現れ始めるころや、消え始めるころが、お勧めの時間帯です。

※表中の**水色枠**は土曜日、**ピンク枠**は日曜・祝日を示しています。



## 砂の道が現れる予想時間

'26 1 月			2 月			3 月			4 月			5 月			6 月		
日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後
1	0:00 ~ 5:45	13:14 ~ 19:14	1	1:31 ~ 7:31	14:50 ~ 20:50	1	0:37 ~ 6:37	13:56 ~ 19:56	1	2:00 ~ 8:00	14:23 ~ 20:23	1	2:18 ~ 8:18	14:12 ~ 20:12	1	3:15 ~ 9:15	14:37 ~ 20:37
2	0:38 ~ 6:38	14:11 ~ 20:11	2	2:19 ~ 8:19	15:24 ~ 21:24	2	1:31 ~ 7:31	14:28 ~ 20:28	2	2:35 ~ 8:35	14:48 ~ 20:48	2	2:52 ~ 8:52	14:36 ~ 20:36	2	3:48 ~ 9:48	15:09 ~ 21:09
3	1:28 ~ 7:28	14:58 ~ 21:58	3	3:01 ~ 9:01	15:57 ~ 21:57	3	2:14 ~ 8:14	14:57 ~ 20:57	3	3:06 ~ 9:06	15:12 ~ 21:12	3	3:24 ~ 9:24	15:02 ~ 21:02	3	4:22 ~ 10:22	15:43 ~ 21:43
4	2:17 ~ 8:17	15:41 ~ 21:41	4	3:39 ~ 9:39	16:29 ~ 22:29	4	2:51 ~ 8:51	15:24 ~ 21:24	4	3:36 ~ 9:36	15:37 ~ 21:37	4	3:57 ~ 9:57	15:31 ~ 21:31	4	5:00 ~ 11:00	16:21 ~ 22:21
5	3:05 ~ 9:05	16:22 ~ 22:22	5	4:15 ~ 10:15	17:01 ~ 23:01	5	3:23 ~ 9:23	15:50 ~ 21:50	5	4:09 ~ 10:09	16:04 ~ 22:04	5	4:33 ~ 10:33	16:02 ~ 22:02	5	5:42 ~ 11:42	17:02 ~ 23:02
6	3:50 ~ 9:50	17:03 ~ 23:03	6	4:50 ~ 10:50	17:35 ~ 23:35	6	3:54 ~ 9:54	16:18 ~ 22:18	6	4:44 ~ 10:44	16:33 ~ 22:33	6	5:12 ~ 11:12	16:36 ~ 22:36	6	6:28 ~ 12:28	17:49 ~ 23:49
7	4:34 ~ 10:34	17:44 ~ 23:44	7	5:28 ~ 11:28	18:10 ~ 0:10	7	4:27 ~ 10:27	16:46 ~ 22:46	7	5:24 ~ 11:24	17:05 ~ 23:05	7	5:58 ~ 11:58	17:17 ~ 23:17	7	7:18 ~ 13:18	18:43 ~ 0:43
8	5:17 ~ 11:17	18:26 ~ 0:26	8	6:09 ~ 12:09	18:48 ~ 0:48	8	5:02 ~ 11:02	17:17 ~ 23:17	8	6:11 ~ 12:11	17:41 ~ 23:41	8	6:53 ~ 12:53	18:06 ~ 0:06	8	8:12 ~ 14:12	19:47 ~ 1:47
9	6:00 ~ 12:00	19:10 ~ 1:10	9	6:59 ~ 12:59	19:31 ~ 1:31	9	5:41 ~ 11:41	17:49 ~ 23:49	9	7:13 ~ 13:13	18:29 ~ 0:29	9	7:58 ~ 13:58	19:09 ~ 1:09	9	9:07 ~ 15:07	21:02 ~ 3:02
10	6:48 ~ 12:48	19:57 ~ 1:57	10	8:12 ~ 14:12	20:24 ~ 2:24	10	6:28 ~ 12:28	18:26 ~ 0:26	10	8:38 ~ 14:38	19:37 ~ 1:37	10	9:07 ~ 15:07	20:26 ~ 2:26	10	-	10:01 ~ 16:01
11	7:47 ~ 13:47	20:48 ~ 2:48	11	-	10:13 ~ 16:13	11	7:34 ~ 13:34	19:13 ~ 1:13	11	10:13 ~ 16:13	21:08 ~ 3:08	11	-	10:10 ~ 16:10	11	0:00 ~ 4:25	10:51 ~ 16:51
12	-	9:09 ~ 15:09	12	0:00 ~ 3:32	12:18 ~ 18:18	12	9:23 ~ 15:23	20:24 ~ 2:24	12	-	11:20 ~ 17:20	12	0:00 ~ 3:49	11:02 ~ 17:02	12	0:00 ~ 5:42	11:39 ~ 17:39
13	0:00 ~ 3:45	10:55 ~ 16:55	13	0:00 ~ 4:46	13:07 ~ 19:07	13	-	11:36 ~ 17:36	13	0:00 ~ 4:35	12:04 ~ 18:04	13	0:00 ~ 5:05	11:45 ~ 17:45	13	0:49 ~ 6:49	12:24 ~ 18:24
14	0:00 ~ 4:42	12:24 ~ 18:24	14	0:00 ~ 5:52	13:28 ~ 19:38	14	0:00 ~ 3:55	12:27 ~ 18:27	14	0:00 ~ 5:46	12:39 ~ 18:39	14	0:10 ~ 6:10	12:23 ~ 18:23	14	1:46 ~ 7:46	13:10 ~ 19:10
15	0:00 ~ 5:35	13:19 ~ 19:19	15	0:46 ~ 6:46	14:05 ~ 20:05	15	0:00 ~ 5:18	12:59 ~ 18:59	15	0:41 ~ 6:41	13:11 ~ 19:11	15	1:04 ~ 7:04	12:58 ~ 18:58	15	2:37 ~ 8:37	13:57 ~ 19:57
16	0:22 ~ 6:22	13:57 ~ 19:57	16	1:31 ~ 7:31	14:32 ~ 20:32	16	0:21 ~ 6:21	13:28 ~ 19:28	16	1:28 ~ 7:28	13:40 ~ 19:40	16	1:54 ~ 7:54	13:34 ~ 19:34	16	3:27 ~ 9:27	14:47 ~ 20:47
17	1:05 ~ 7:05	14:28 ~ 20:28	17	2:10 ~ 8:10	14:59 ~ 20:59	17	1:10 ~ 7:10	13:55 ~ 19:55	17	2:10 ~ 8:10	14:09 ~ 20:09	17	2:41 ~ 8:41	14:13 ~ 20:13	17	4:17 ~ 10:17	15:38 ~ 21:38
18	1:44 ~ 7:44	14:56 ~ 20:56	18	2:45 ~ 8:45	15:26 ~ 21:26	18	1:51 ~ 7:51	14:22 ~ 20:22	18	2:50 ~ 8:50	14:41 ~ 20:41	18	3:29 ~ 9:29	14:56 ~ 20:56	18	5:06 ~ 11:06	16:31 ~ 22:31
19	1:21 ~ 8:21	15:25 ~ 21:25	19	3:19 ~ 9:19	15:54 ~ 21:54	19	2:28 ~ 8:28	14:49 ~ 20:49	19	3:32 ~ 9:32	15:16 ~ 21:16	19	4:19 ~ 10:19	15:43 ~ 21:43	19	5:56 ~ 11:56	17:23 ~ 23:23
20	2:56 ~ 8:56	15:55 ~ 21:55	20	3:53 ~ 9:53	16:24 ~ 22:24	20	3:04 ~ 9:04	15:17 ~ 21:17	20	4:18 ~ 10:18	15:57 ~ 21:57	20	5:15 ~ 11:15	16:34 ~ 22:34	20	6:46 ~ 12:46	18:16 ~ 0:16
21	3:31 ~ 9:31	16:27 ~ 22:27	21	4:30 ~ 10:30	16:57 ~ 22:57	21	3:41 ~ 9:41	15:47 ~ 21:47	21	5:10 ~ 11:10	16:43 ~ 22:43	21	6:15 ~ 12:15	17:32 ~ 23:32	21	7:37 ~ 13:37	19:12 ~ 1:12
22	4:07 ~ 10:07	17:00 ~ 23:00	22	5:11 ~ 11:11	17:35 ~ 23:35	22	4:20 ~ 10:20	16:22 ~ 22:22	22	6:12 ~ 12:12	17:37 ~ 23:37	22	7:18 ~ 13:18	18:34 ~ 0:34	22	8:30 ~ 14:30	20:17 ~ 2:17
23	4:44 ~ 10:44	17:37 ~ 23:37	23	5:59 ~ 11:59	18:20 ~ 0:20	23	5:05 ~ 11:05	17:03 ~ 23:03	23	7:28 ~ 13:28	18:41 ~ 0:41	23	8:23 ~ 14:23	19:44 ~ 1:44	23	-	9:25 ~ 15:25
24	5:25 ~ 11:25	18:16 ~ 0:16	24	7:02 ~ 13:02	19:14 ~ 1:14	24	6:00 ~ 12:00	17:51 ~ 23:51	24	8:58 ~ 14:58	20:01 ~ 2:01	24	9:27 ~ 15:27	21:00 ~ 3:00	24	0:00 ~ 3:35	10:19 ~ 16:19
25	6:13 ~ 12:13	19:02 ~ 1:02	25	8:41 ~ 14:41	20:27 ~ 2:27	25	7:14 ~ 13:14	18:50 ~ 0:50	25	-	10:20 ~ 16:20	25	-	10:27 ~ 16:27	25	0:00 ~ 5:03	11:10 ~ 17:10
26	7:14 ~ 13:14	19:56 ~ 1:56	26	-	11:00 ~ 17:00	26	9:03 ~ 15:03	20:10 ~ 2:10	26	0:00 ~ 3:33	11:22 ~ 17:22	26	0:00 ~ 4:21	11:18 ~ 17:18	26	0:19 ~ 6:19	11:55 ~ 17:55
27	8:39 ~ 14:39	21:02 ~ 3:02	27	0:00 ~ 3:58	12:30 ~ 18:30	27	-	10:59 ~ 16:59	27	0:00 ~ 4:59	12:09 ~ 18:09	27	0:00 ~ 5:36	12:01 ~ 18:01	27	1:16 ~ 7:16	12:35 ~ 18:35
28	-	10:39 ~ 16:39	28	0:00 ~ 5:26	13:19 ~ 19:19	28	0:00 ~ 3:49	12:07 ~ 18:07	28	0:07 ~ 6:07	12:47 ~ 18:47	28	0:37 ~ 6:37	12:38 ~ 18:38	28	2:00 ~ 8:00	13:12 ~ 19:12
29	0:00 ~ 4:16	12:21 ~ 18:21				29	0:00 ~ 5:21	12:51 ~ 18:51	29	1:00 ~ 7:00	13:19 ~ 19:19	29	1:26 ~ 7:26	13:10 ~ 19:10	29	2:35 ~ 8:35	13:47 ~ 19:47
30	0:00 ~ 5:29	13:26 ~ 19:26				30	0:29 ~ 6:29	13:26 ~ 19:26	30	1:42 ~ 7:42	13:46 ~ 19:46	30	2:06 ~ 8:06	13:39 ~ 19:39	30	3:05 ~ 9:05	14:21 ~ 20:21
31	0:35 ~ 6:35	14:12 ~ 20:12				31	1:20 ~ 7:20	13:56 ~ 19:56				31	2:42 ~ 8:42	14:07 ~ 20:07			

## 砂の道が現れる予想時間

7 月			8 月			9 月			10 月			11 月			12 月		
日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後
1	3:35 ~ 9:35	14:56 ~ 20:56	1	4:10 ~ 10:10	15:52 ~ 21:52	1	4:30 ~ 10:30	16:45 ~ 22:45	1	4:31 ~ 10:31	17:30 ~ 23:30	1	6:07 ~ 12:07	20:19 ~ 2:19	1	7:08 ~ 13:08	20:53 ~ 2:53
2	4:06 ~ 10:06	15:31 ~ 21:31	2	4:41 ~ 10:41	16:27 ~ 22:27	2	5:05 ~ 11:05	17:31 ~ 23:31	2	5:18 ~ 11:18	18:39 ~ 0:39	2	7:24 ~ 13:24	-	2	8:23 ~ 14:23	-
3	4:40 ~ 10:40	16:08 ~ 22:08	3	5:13 ~ 11:13	17:05 ~ 23:05	3	5:47 ~ 11:47	18:31 ~ 0:31	3	6:15 ~ 12:15	20:20 ~ 2:20	3	0:00 ~ 3:42	8:53 ~ 14:53	3	0:00 ~ 3:54	9:45 ~ 15:45
4	5:16 ~ 11:16	16:46 ~ 22:46	4	5:49 ~ 11:49	17:49 ~ 23:49	4	6:39 ~ 12:39	19:58 ~ 1:58	4	7:31 ~ 13:31	-	4	0:00 ~ 4:48	10:21 ~ 16:21	4	0:00 ~ 4:50	11:07 ~ 17:07
5	5:54 ~ 11:54	17:28 ~ 23:28	5	6:30 ~ 12:30	18:43 ~ 0:43	5	7:46 ~ 13:46	-	5	0:00 ~ 4:14	9:07 ~ 15:07	5	0:00 ~ 5:39	11:35 ~ 17:35	5	0:00 ~ 5:28	12:16 ~ 18:16
6	6:35 ~ 12:35	18:15 ~ 0:15	6	7:18 ~ 13:18	19:57 ~ 1:57	6	0:00 ~ 4:07	9:13 ~ 15:13	6	0:00 ~ 5:30	10:41 ~ 16:41	6	0:20 ~ 6:20	12:34 ~ 18:34	6	0:19 ~ 6:19	13:11 ~ 19:11
7	7:19 ~ 13:19	19:11 ~ 1:11	7	8:18 ~ 14:18	-	7	0:00 ~ 5:50	10:44 ~ 16:44	7	0:19 ~ 6:19	11:55 ~ 17:55	7	0:55 ~ 6:55	13:21 ~ 19:21	7	0:55 ~ 6:55	13:55 ~ 19:55
8	8:09 ~ 14:09	20:23 ~ 2:23	8	0:00 ~ 3:46	9:31 ~ 15:31	8	0:46 ~ 6:46	12:01 ~ 18:01	8	0:57 ~ 6:57	12:51 ~ 18:51	8	1:26 ~ 7:26	14:01 ~ 20:01	8	1:26 ~ 7:26	14:33 ~ 20:33
9	-	9:05 ~ 15:05	9	0:00 ~ 5:39	10:48 ~ 16:48	9	1:26 ~ 7:26	13:01 ~ 19:01	9	1:30 ~ 7:30	13:35 ~ 19:35	9	1:53 ~ 7:53	14:37 ~ 20:37	9	1:56 ~ 7:56	15:06 ~ 21:06
10	0:00 ~ 3:54	10:05 ~ 16:05	10	0:53 ~ 6:53	11:59 ~ 17:59	10	2:01 ~ 8:01	13:48 ~ 19:48	10	1:59 ~ 7:59	14:13 ~ 20:13	10	2:19 ~ 8:19	15:10 ~ 21:10	10	2:26 ~ 8:26	15:38 ~ 21:38
11	0:00 ~ 5:30	11:05 ~ 17:05	11	1:44 ~ 7:44	13:01 ~ 19:01	11	2:31 ~ 8:31	14:28 ~ 20:28	11	2:25 ~ 8:25	14:47 ~ 20:47	11	2:46 ~ 8:46	15:44 ~ 21:44	11	2:57 ~ 8:57	16:10 ~ 22:10
12	0:46 ~ 6:46	12:04 ~ 18:04	12	2:24 ~ 8:24	13:54 ~ 19:54	12	3:00 ~ 9:00	15:03 ~ 21:03	12	2:51 ~ 8:51	15:20 ~ 21:20	12	3:14 ~ 9:14	16:20 ~ 22:20	12	3:30 ~ 9:30	16:45 ~ 22:45
13	1:46 ~ 7:46	13:00 ~ 19:00	13	3:00 ~ 9:00	14:39 ~ 20:39	13	3:28 ~ 9:28	15:37 ~ 21:37	13	3:17 ~ 9:17	15:54 ~ 21:54	13	3:46 ~ 9:46	17:00 ~ 23:00	13	4:06 ~ 10:06	17:25 ~ 23:25
14	2:35 ~ 8:35	13:53 ~ 19:53	14	3:33 ~ 9:33	15:21 ~ 21:21	14	3:56 ~ 9:56	16:11 ~ 22:11	14	3:44 ~ 9:44	16:31 ~ 22:31	14	4:21 ~ 10:21	17:46 ~ 23:46	14	4:45 ~ 10:45	18:08 ~ 0:08
15	3:19 ~ 9:19	14:44 ~ 20:44	15	4:06 ~ 10:06	15:59 ~ 21:59	15	4:27 ~ 10:27	16:49 ~ 22:49	15	4:15 ~ 10:15	17:13 ~ 23:13	15	5:01 ~ 11:01	18:40 ~ 0:40	15	5:27 ~ 11:27	18:55 ~ 0:55
16	4:01 ~ 10:01	15:33 ~ 21:33	16	4:40 ~ 10:40	16:36 ~ 22:36	16	4:58 ~ 10:58	17:31 ~ 23:31	16	4:48 ~ 10:48	18:03 ~ 0:03	16	5:48 ~ 11:48	19:43 ~ 1:43	16	6:16 ~ 12:16	19:46 ~ 1:49
17	4:41 ~ 10:41	16:19 ~ 22:19	17	5:15 ~ 11:15	17:15 ~ 23:15	17	5:32 ~ 11:32	18:22 ~ 0:22	17	5:26 ~ 11:26	19:08 ~ 1:08	17	6:47 ~ 12:47	20:50 ~ 2:50	17	7:14 ~ 13:14	20:39 ~ 2:39
18	5:22 ~ 11:22	17:03 ~ 23:03	18	5:51 ~ 11:51	17:59 ~ 23:59	18	6:11 ~ 12:11	19:34 ~ 1:34	18	6:14 ~ 12:14	20:35 ~ 2:35	18	8:00 ~ 14:00	-	18	8:25 ~ 14:25	-
19	6:03 ~ 12:03	17:47 ~ 23:47	19	6:29 ~ 12:29	18:51 ~ 0:51	19	6:59 ~ 12:59	-	19	7:22 ~ 13:22	-	19	0:00 ~ 3:51	9:22 ~ 15:22	19	0:00 ~ 3:34	9:49 ~ 15:49
20	6:45 ~ 12:45	18:35 ~ 0:35	20	7:12 ~ 13:12	20:05 ~ 2:05	20	0:00 ~ 3:30	8:10 ~ 14:10	20	0:00 ~ 4:05	8:50 ~ 14:50	20	0:00 ~ 4:43	10:40 ~ 16:40	20	0:00 ~ 4:27	11:14 ~ 17:14
21	7:30 ~ 13:30	19:31 ~ 1:31	21	8:04 ~ 14:04	-	21	0:00 ~ 5:29	9:40 ~ 15:40	21	0:00 ~ 5:05	10:17 ~ 16:17	21	0:00 ~ 5:26	11:47 ~ 17:47	21	0:00 ~ 5:16	12:25 ~ 18:25
22	8:19 ~ 14:19	20:47 ~ 2:47	22	0:00 ~ 4:08	9:11 ~ 15:11	22	0:13 ~ 6:13	11:02 ~ 17:02	22	0:00 ~ 5:47	11:26 ~ 17:26	22	0:04 ~ 6:04	12:43 ~ 18:43	22	0:03 ~ 6:03	13:24 ~ 19:24
23	-	9:14 ~ 15:14	23	0:11 ~ 6:11	10:27 ~ 16:27	23	0:43 ~ 6:43	12:04 ~ 18:04	23	0:21 ~ 6:21	12:21 ~ 18:21	23	0:39 ~ 6:39	13:32 ~ 19:32	23	0:05 ~ 6:50	14:15 ~ 20:15
24	0:00 ~ 4:33	10:14 ~ 16:14	24	0:57 ~ 6:57	11:36 ~ 17:36	24	1:10 ~ 7:10	12:52 ~ 18:52	24	0:51 ~ 6:51	13:07 ~ 19:07	24	1:13 ~ 7:13	14:18 ~ 20:18	24	1:36 ~ 7:36	15:03 ~ 21:03
25	0:13 ~ 6:13	11:12 ~ 17:21	25	1:26 ~ 7:26	12:31 ~ 18:31	25	1:36 ~ 7:36	13:32 ~ 19:32	25	1:20 ~ 7:20	13:48 ~ 19:48	25	1:50 ~ 7:50	15:03 ~ 21:03	25	2:24 ~ 8:24	15:50 ~ 21:50
26	1:13 ~ 7:13	12:05 ~ 18:05	26	1:51 ~ 7:51	13:16 ~ 19:16	26	2:02 ~ 8:02	14:08 ~ 20:08	26	1:47 ~ 7:47	14:27 ~ 20:27	26	2:30 ~ 8:30	15:51 ~ 21:51	26	3:14 ~ 9:14	16:37 ~ 22:37
27	1:50 ~ 7:50	12:51 ~ 18:51	27	2:16 ~ 8:16	13:54 ~ 19:54	27	2:27 ~ 8:27	14:42 ~ 20:42	27	2:16 ~ 8:16	15:07 ~ 21:07	27	3:16 ~ 9:16	16:44 ~ 22:44	27	4:05 ~ 10:05	17:25 ~ 23:25
28	2:20 ~ 8:20	13:32 ~ 19:32	28	2:41 ~ 8:41	14:29 ~ 20:29	28	2:52 ~ 8:52	15:17 ~ 21:17	28	2:49 ~ 8:49	15:50 ~ 21:50	28	4:06 ~ 10:06	17:42 ~ 23:42	28	4:56 ~ 10:56	18:14 ~ 0:14
29	2:46 ~ 8:46	14:10 ~ 20:10	29	3:06 ~ 9:06	15:01 ~ 21:01	29	3:20 ~ 9:20	15:54 ~ 21:54	29	3:27 ~ 9:27	16:40 ~ 22:40	29	5:01 ~ 11:01	18:44 ~ 0:44	29	5:47 ~ 11:47	19:04 ~ 1:04
30	3:13 ~ 9:13	14:45 ~ 20:45	30	3:33 ~ 9:33	15:33 ~ 21:33	30	3:53 ~ 9:53	16:37 ~ 22:37	30	4:12 ~ 10:12	17:39 ~ 23:39	30	6:02 ~ 12:02	19:48 ~ 1:48	30	6:41 ~ 12:41	19:57 ~ 1:57
31	3:41 ~ 9:41	15:18 ~ 21:18	31	4:00 ~ 10:00	16:07 ~ 22:07				31	5:04 ~ 11:04	18:53 ~ 0:53				31	7:40 ~ 13:40	20:51 ~ 2:51