

タブレットの 使い方ブック



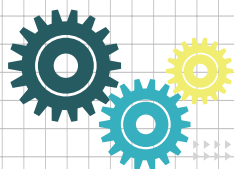
この本はみんなで使います。
文字を書いたり、
先生の許可なく持ち出したり
しないようにしましょう。

はじめに

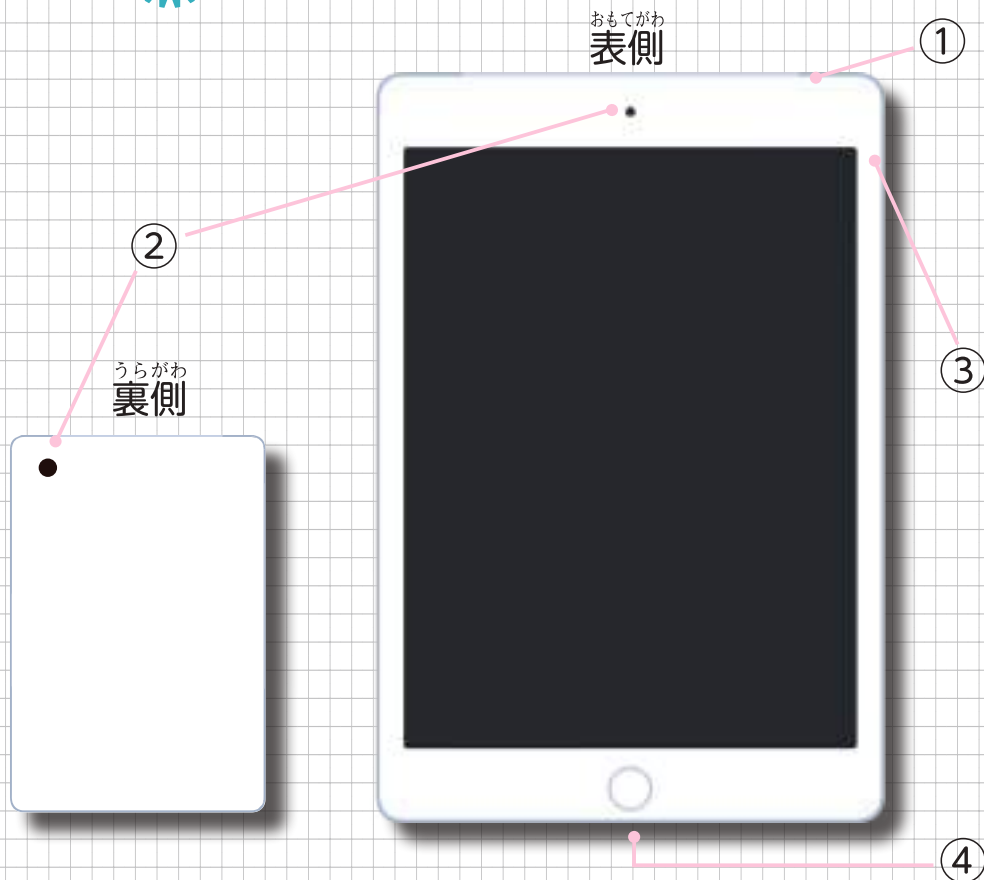
みんながこれから使うタブレットには便利な機能がたくさんあり、上手に使えるば学習の効果をたかめることができます。決められたルールを守って、みんなが気持ちよく学習できるようにしましょう。

目次

タブレットの見取り図	P2
タブレット使用の大切なお願い	P3
よく使う用語を学ぼう	P5
基本操作を学ぼう	P6
サインインしよう	P9
タブレットを片付けよう	P11
インターネットを使おう	P12
写真をとろう	P15
動画をとりよう	P17
目の健康に気をつけよう	P19
タブレットなどに事故がおきたら	P20
日本語ローマ字 / カナ変換	P21



タブレットの見取り図

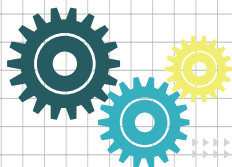


①電源ボタン
でんげん
ながくおすと電源が切れたり、
はい入ったりする

②カメラ
しゃしん どうが
写真や動画がとれる

③音量調節ボタン
おんりょうちょうせつ
おと音のボリュームを上げたり
さ下げたりできる

④コネクタ
じゅうでん
充電ボックスのケーブルを
つなぐと充電できる



しょう たいせつ ねが タブレット使用の大切なお願い

つか もくてき タブレットを使う目的

これから学校でタブレットを使う目的は、みんなの学習活動を充実させて、社会を生きる力を身につけるためです。ふざけて使ったり、友だちを傷つけたりするなど、学習活動に関係のないことに使ってはいけません。

つか まえ タブレットを使う前に

タブレットはとても値段が高く、精密な機器です。傷をつけたり、落としたりしないように大切に使いましょう。

つか ばしょ タブレットが使える場所

タブレットは教室や体育館など学校内で使います。学校外への持ち出しには、校長先生の許可が必要です。

つか かた タブレットの使い方

- ① 先生が許可した時間や活動・場所以外で使ってはいけません。
- ② タブレットの画面に近づきすぎないようにしましょう。
- ③ タブレットの調子がよくないときは、すぐに先生に相談しましょう。
- ④ 使ったあとは、画面をきれいなハンカチなどでふきましょう。
- ⑤ 最後に、充電ボックスの決められた場所で、タブレットと充電ケーブルをつなぎましょう。

じょうほう まな 情報モラルを学ぶ

じょうほう 情報モラルとは、これから使うインターネットなどの便利なネットワークを安全に利用して、自分や友だち、家族を守るために必要な行動と考え方です。

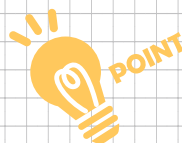
4つの誓い

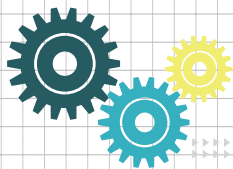
- ① インターネットを使うときはルールを守り、思いやりの心をもって利用します。
- ② 自分や他人の個人情報（名前、生年月日、住所など）を軽い気持ちで知らせたり、書き込んだりしません。
- ③ 悪意のあるサイトへの書き込みや怪しいメールを開いたりしません。
- ④ 危険なことに巻き込まれそうな不安を感じたら、すぐに先生に相談して、原因と解決方法を考えます。

いたずらで壊してしまったら…

- ① タブレットを学習以外の目的で使ったり、いたずらをして壊したりしてしまったら、修理するためのお金を弁償しなければいけない可能性があります。
- ② これらのルールが守れない場合には、今後、タブレットの使用ができなくなってしまう可能性があります。

そつぎょうご あたら ねんせい つか
タブレットは卒業後も新しい1年生が使います
さいご たいせつ つか
最後まで大切に使いましょう。





つか ようご まな よく使う用語を学ぼう

がめん ホーム画面



② フェイスカメラ

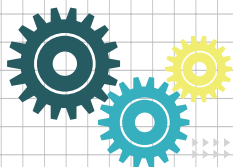
じぶん かお さつえい
自分の顔を撮影するカメラ。

③ アイコン

ホーム画面にあるさまざま
な画像のマーク。タップ
すればアプリが起動する。
ホーム画面のアイコンの並
びを変えてはいけません。

① ホームボタン

タブレットのホーム画面を表示するためのボタン。アプリの
操作中におすと、アプリが中断してホーム画面にもどる。



基本操作を学ぼう

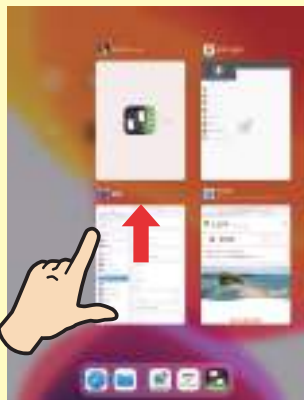
基本の操作を練習しよう

	①タップ	ゆび 指でポンとさわってすぐにはなす
	②ダブル タップ	トントンとすばやく2回指をあてる かいゆび
	③フリック	ゆびさき じょうげさゆう 指先で上下左右にはじく
	④スワイプ	ゆびさき ほうこう 指先できまった方向にゆっくりとなでる
	⑤スクロール	フリックやスワイプで画面を がめん じょうげさゆう うご 上下左右に動かす
	ながお ⑥長押し	がめん 画面をタッチしたまましばらく ゆび うご 指を動かさない
	⑦ピンチイン / アウト	ほん ゆび ちじ 2本の指ではさんで縮める（イン）、 ひろ 広げる（アウト）
	⑧ドラッグ	がめん 画面をタッチしたまま ゆび じょうげ 指を上下にすべらせる

アプリのとじかた



①ホームボタンをダブルタップする



②いままでに使ったアプリが画面に^{つか}でる。^{がめん}

③この部分^{ぶぶん}を下から上^{うへ}にスワイプして、^{つか}使わないアプリをとじる。

④③を^く繰り返して、ホーム画面^{がめん}だけになれば^おわり。

①スクリーンショット



でんげん どうじ
電源ボタンとホームボタンを同時に
おすと、画面の写真がとれるよ。

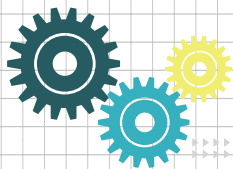


②画面の回転をとめる

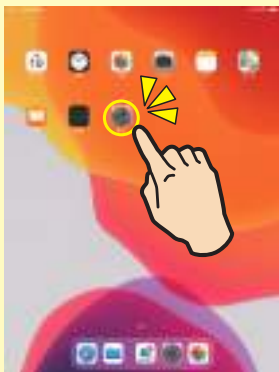


がめん みぎうえ ひだりなな した
ホーム画面の右上から左斜め下に
スワイプすると、つぎのような画面に
なります。がめん
（画面ロック）を
タップすると、ロックされて画面の
かいてん
回転がとまるよ。





サインインしよう



①タブレットのホーム画面にある（設定）^{がめん}をタップする。^{せってい}



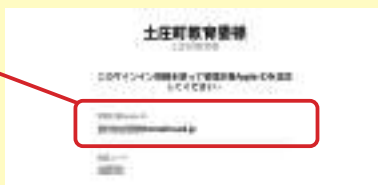
せってい
設定



②「【デバイス】にサインイン」
をタップする。

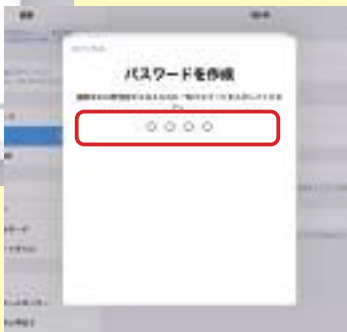


③ Apple ID ^{にゅうりょく}を入力する。





④一時パスワードを2回入力する。

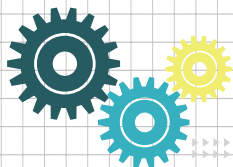


⑤新しいパスワードを2回入力する。

※一時パスワードと新しいパスワードは
学校の先生から教えてもらってね。



⑥サインイン成功です。



かたづ タブレットを片付けよう

①タブレットのカバーをとじる。

②充電ボックスの決められた場所に
タブレットを片付ける。



③タブレットのコネクタを手前にして
電源ケーブルをつなぐ。

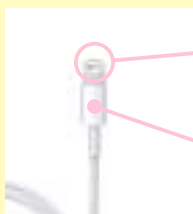


④片付け完了です。



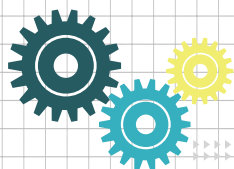
かたづ しゅうかん
タブレットの片付けを習慣づけよう

でんげん
電源ケーブル



ぶぶん
この部分はさわらない (充電ができなくなる)

ぶぶん
この部分をもってタブレットのコネクタにつなぐ

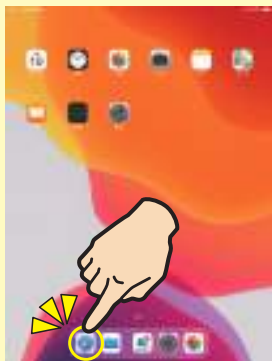


インターネット^{つか}を使おう



Safari
(サファリ)

タブレットでは、^{まな}学びたいことを
^{しら}調べるためのインターネットブラウザ
「サファリ」が^{つか}使えます。「^{けんさく}検索」の
^{きのう}機能で、^{やくだ}役立つ^{じょうほう}情報をさがしてみましょう。



① (サファリ) をタップする。



② ^{がめん}画面のここをタップする。

③ Qに^{しら}調べたい^{ことば}言葉やキーワードをいれる。

もじ 文字をいれる

① Qをタップすると、キーボードがでてくる。



② (地球のマーク) を長押しして、キーボードの種類をえらぶ。
・日本語ローマ字 (to ⇒ と) ・English (Japan)



Check!

最後のページを見ながら日本語ローマ字にチャレンジ

③ 調べたい言葉やキーワードをタップしてみよう。

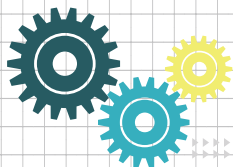
- ① キーボードの右はし^{みぎ}にある (×) をタップする。



- ② 「|」のすぐ左^{ひだり}にある文字^{もじ}が消^きえる。



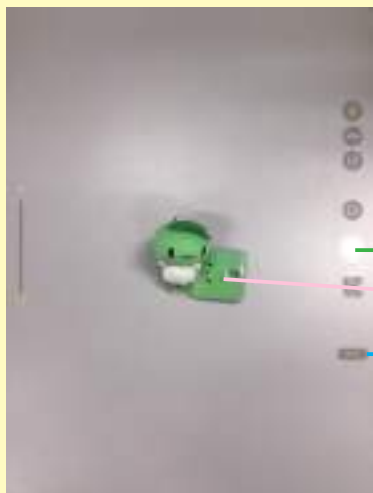
消^けしたい文字^{もじ}を長^{なが}押しすると、「|」が移動^{いどう}するよ



しゃしん 写真をとろう



①ホーム画面の（カメラ）をタップ。

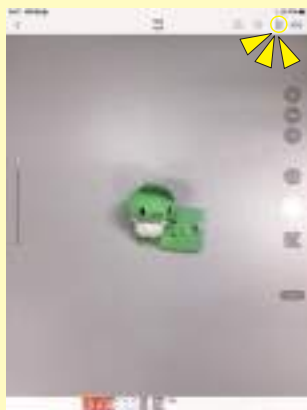


②画面右の切り替えスイッチが「写真」になっていることを確認する。

③画面をタップすると、タップしたところがくっきりと見えるようになる。

④（撮影ボタン $\odot$ ）をタップすると写真がとれる。

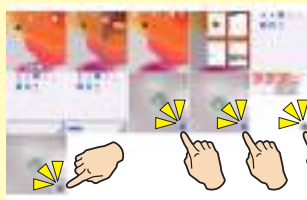
しゃしん さくじょ 写真を削除する



- ① いまとった 1 枚だけを消す
(ゴミ箱) をタップしたら消えるよ。

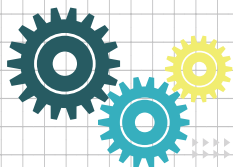


- ② 何枚も選んでいちに消す
(写真) をタップして、「選択」をタップ。
消したい写真をタップして、🕒がついた
写真が消えるよ。



×してはいけないこと

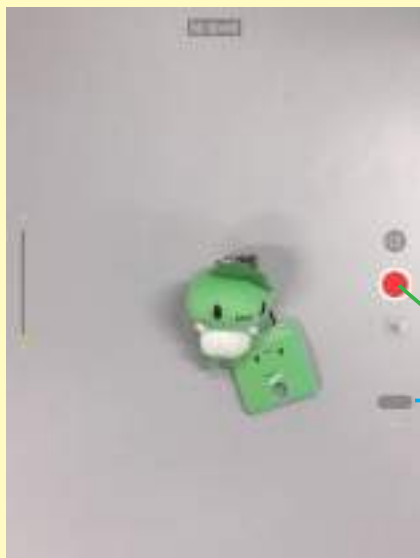
- ① シャッターボタンを長押ししない
何枚も連続した写真がとれるけれど、後で消すのが大変だよ。
- ② 自分以外の人の写真をむやみにとらない
学習以外での目的や、先生からの指示がないときは、友だちの写真を
むやみにとってはけません。



どうが 動画を撮ろう



①ホーム画面の（カメラ）をタップ。



②画面右の切り替えスイッチが
「ビデオ」になっていることを
かくにん
確認する。

③（撮影ボタン●）をタップして
どうが さつえい
動画の撮影がスタート。



④ ^{さつえい}撮影ボタン●が■になって
いたら、^{さつえい}撮影が^{つづ}続いている。

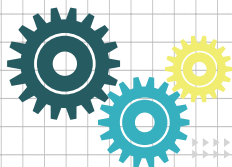
⑤ もういちど ^{さつえい}撮影ボタン■を
タップすれば、^{どうが}動画の^{さつえい}撮影が
^お終わる。

^{どうが}動画を^{さいせい}再生する



^{どうが}とった動画をタップすると、
^{どうが}動画が^{さいせい}再生される。

^{さくじょ}削除の方法は、P16「^{ほうほう}写真^{しゃしん}を
^{さくじょ}削除する」と^{おな}同じだよ。



め けんこう き 目の健康に気をつけよう



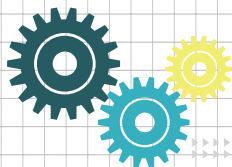
①タブレットを使うときは良い姿勢を保ち、
目と画面の距離を 30cm 以上離しましょう。



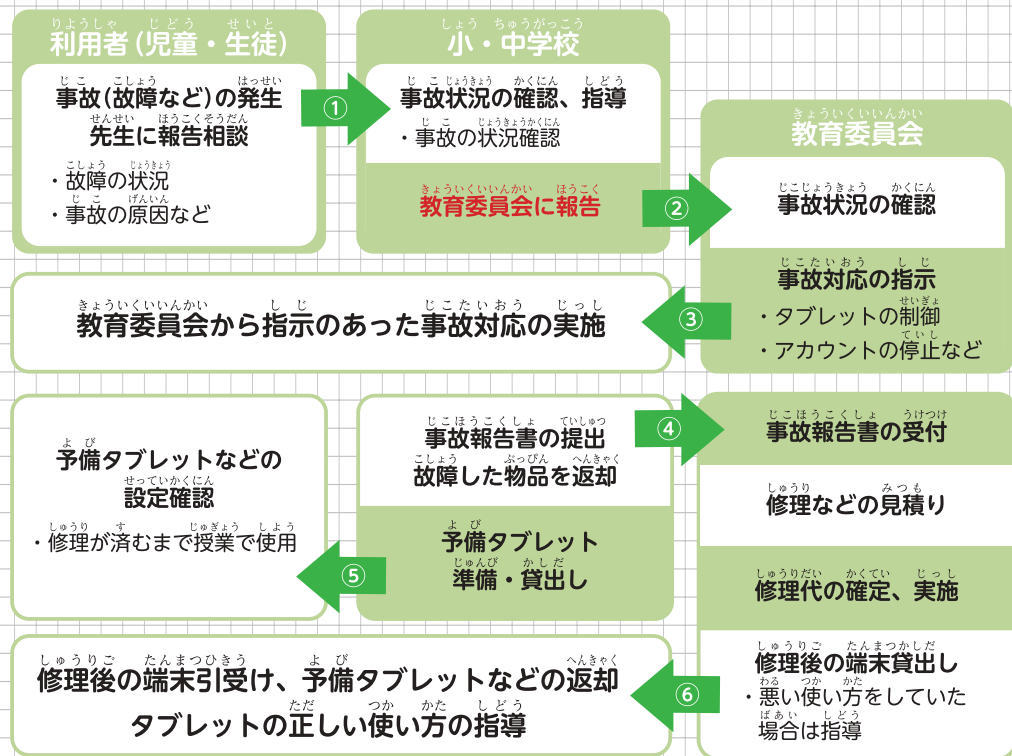
②長い時間、画面を見続けない
よう、30 分に 1 回、20 秒以上、
画面から目を離して遠くを見る
など、目を休めるようにしましょう。



③家庭でゲーム機やパソコンを
使うとき、睡眠の前に強い光
をあびると、体に悪い影響があ
り寝つきが悪くなってしまう
す。睡眠の 1 時間前に利用す
るのは止めましょう。



タブレットなどに事故がおきたら…



学習以外の目的やいたずら(悪い使い方)で壊してしまったら…

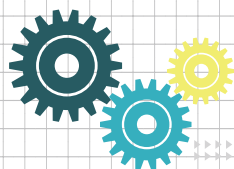
高額な修理代をタブレットを使っていた利用者が支払わなければいけない可能性があります。

学校から貸し出されたタブレットは大切に使って、絶対に遊び道具などにしないようにしましょう。



悪い使い方って？

- ・タブレットを投げたり叩いて壊した。
- ・水の入ったバケツにわざと落とした。
- ・休み時間中に遊びで友だちと使用していて、誤って落としたなど。



にほんご ^じ へんかん
日本語ローマ字／カナ変換

あ	い	う	え	お
A	I	U	E	O
か	き	く	け	こ
KA	KI	KU	KE	KO
さ	し	す	せ	そ
SA	SI SHI	SU	SE	SO
た	ち	つ	て	と
TA	TI CHI	TU TSU	TE	TO
な	に	ぬ	ね	の
NA	NI	NU	NE	NO
は	ひ	ふ	へ	ほ
HA	HI	HU FU	HE	HO
ま	み	む	め	も
MA	MI	MU	ME	MO
や	い	ゆ	いえ	よ
YA	YI	YU	YE	YO
ら	り	る	れ	ろ
RA	RI	RU	RE	RO
わ	うい	う	うえ	を
WA	WI	WU	WE	WO
ん		う		
NN		VU		
が	ぎ	ぐ	げ	ご
GA	GI	GU	GE	GO
ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
ZA	ZI JI	ZU	ZE	ZO
だ	ぢ	づ	で	ど
DA	DI	DU	DE	DO
ば	び	ぶ	べ	ぼ
BA	BI	BU	BE	BO
ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ
PA	PI	PU	PE	PO

ちい も じ
〈小さい文字〉

あ	い	う	え	お	つ	や	ゆ	よ
LA	LI	LU	LE	LO	LTU	LYA	LYU	LYO
XA	XI	XU	XE	XO	XTU	XYA	XYU	XYO

きゃ	きい	きゅ	きえ	きよ
KYA	KYI	KYU	KYE	KYO
ぎゃ	ぎい	ぎゅ	ぎえ	ぎよ
GYA	GYI	GYU	GYE	GYO
しゃ	しい	しゅ	しえ	しよ
SYA	SYI	SYU	SYE	SYO
SHA		SHU	SHE	SHO
じゃ	じい	じゅ	じえ	じよ
ZYA	ZYI	ZYU	ZYE	ZYO
JYA	JYI	JYU	JYE	JYO
JA		JU	JE	JO
ちゃ	ちい	ちゅ	ちえ	ちよ
TYA	TYI	TYU	TYE	TYO
CYA	CYI	CYU	CYE	CYO
CHA		CHU	CHE	CHO
ぢゃ	ぢい	ぢゅ	ぢえ	ぢよ
DYA	DYI	DYU	DYE	DYO
てゃ	てい	てゅ	てえ	てよ
THA	THI	THU	THE	THO
でゃ	でい	でゅ	でえ	でよ
DHA	DHI	DHU	DHE	DHO
にゃ	にい	にゅ	にえ	によ
NYA	NYI	NYU	NYE	NYO
ひゃ	ひい	ひゅ	ひえ	ひよ
HYA	HYI	HYU	HYE	HYO
びゃ	びい	びゅ	びえ	びよ
BYA	BYI	BYU	BYE	BYO
ぴゃ	ぴい	ぴゅ	ぴえ	ぴよ
PYA	PYI	PYU	PYE	PYO
ふぁ	ふい		ふえ	ふお
FA	FI		FE	FO
みゃ	みい	みゅ	みえ	みよ
MYA	MYI	MYU	MYE	MYO
りゃ	りい	りゅ	りえ	りよ
RYA	RYI	RYU	RYE	RYO



令和3年3月
土庄町教育委員会